

# In capo d'autunno

Con il cambio di stagione e il rientro a scuola dei bambini, si fa ancora più pressante il problema pidocchi, che ormai non conosce limiti di tempo ed è diffuso tutto l'anno



Il pidocchio del capo vive sul cuoio capelluto nutrendosi di sangue, ed è in grado di sopravvivere, lontano dal capo, soltanto alcune ore. Le lendini, però, possono resistere all'ambiente esterno anche per una decina di giorni. Il contagio avviene molto spesso in maniera indiretta, non è legato alla pulizia e all'igiene personale e la precauzione per scongiurarlo è quella di evitare di passarsi tutto quanto viene a contatto con il capo e i capelli, come spesso avvie-

ne nell'ambiente familiare. I tessuti, inoltre, costituiscono un ottimo veicolo per la trasmissione della pediculosi ad altri soggetti.

## PREVENIRE LA DIFFUSIONE

L'unico provvedimento efficace per attuare un'azione preventiva è creare un ambiente poco appetibile ai pidocchi stessi.

L'utilizzo quotidiano di **Mom lozione** (Istituto Farmaceutico Cantoli), gradevole e dal profumo delicato, permette di creare un ambiente sfa-

vorevole all'insediamento del pidocchio. Mom lozione è a base di una miscela idroalcolica di essenza di anice stellato, ylang-ylang e benzoato di benzile. L'erogatore è stato appositamente studiato per vaporizzare la corretta quantità di lozione sui capelli, che vanno poi pettinati per distribuire il prodotto in modo uniforme su tutto il cuoio capelluto. Ripetuto quotidianamente, il trattamento garantisce un'efficace barriera preventiva contro gli indesiderati ospiti.



**ALTERNATIVA CONVENIENTE AL LATTE MATERNO.** L'allattamento al seno rimane il miglior tipo di alimentazione per i neonati, come raccomandato dall'Istituto superiore di sanità. Quando non è possibile, però, è necessario ricorrere a sostituti appropriati del latte materno.

**Neolatte** (Unifarm), il latte nutrizionalmente adeguato per l'infanzia più venduto nelle farmacie italiane, è prodotto con latte vaccino proveniente da fattorie biologiche sicure e certificate della Baviera e dell'Austria, dove si attua una concimazione organica e non chimica, non si utilizzano pesticidi né erbicidi, si utilizzano foraggi prodotti nelle stesse fattorie, le mucche vengono allevate all'aria aperta, in ambiente naturale. Ancora, i grassi vegetali, l'amido e le maltodestrine contenuti in Neolatte provengono da piante coltivate secondo le linee guida dell'agricoltura biologica. Inoltre, è un probiotico, perché contiene bifidobatteri naturali: *B. bifidum*, *B. breve*, *B. infantis*, *B. longum*. Per i bambini a rischio di allergie, oltre alle formulazioni classiche, la gamma si arricchisce di **Neolatte Ha plus 1**, ideale sin dalla nascita come alimento esclusivo del lattante. La formula è ipoallergenica e diminuisce il rischio di reazioni allergiche rispetto a una nutrizione con alimenti tradizionali, nei soggetti potenzialmente predisposti. **Neolatte Ha plus 2** è l'alimento ipoallergenico di proseguimento dopo il sesto mese nell'ambito di una alimentazione mista. Neolatte Ha plus ha un prezzo al pubblico consigliato di euro 10,80, altamente inferiore rispetto agli altri latti ipoallergenici presenti sul mercato.

## SCIOLIERE LA TOSSE

La tosse è un comune atto riflesso per lo più involontario, un meccanismo difensivo principalmente finalizzato a liberare le vie respiratorie da sostanze nocive esterne entrate accidentalmente o da materiali patologici che possono essersi accumulati. Influenza, raffreddore e sostanze esterne sono alcuni dei numerosi fattori che possono causare la tosse. Dall'esperienza Vicks nasce un nuovo prodotto contro la tosse grassa che unisce l'efficacia di uno sciroppo al rapido sollievo delle compresse effervescenti.

**Vicks Tosse Mucolitico 30mg** (Procter & Gamble) contiene trenta milligrammi di ambroxolo, principio attivo che svolge un'azione combinata: aumenta il volume di liquidi del tratto respiratorio, stimola la secrezione mucosa e, soprattutto, promuove la normalizzazione della viscosità mucolitica e secretiva in quanto, aumentando la frequenza del battito ciliare, stimola il trasporto attivo del muco, favorendone l'espulsione e modulandone l'assetto quali-quantitativo. L'ambroxolo viene sprigionato grazie alle bollicine effervescenti attive per agire in modo rapido ed efficace contro la tosse direttamente nei bronchi, dove raggiunge una concentrazione diciassette volte più alta rispetto al plasma, in maniera rapida e mantenendo una durata d'azione fino a dieci ore, contro le 4-6 ore della bromexina e le 5-6 ore dell'acetilcisteina. Può essere assunto anche dai diabetici, grazie all'assenza di zucchero nella formulazione.



## GRAVIDANZA SERENA

Una donna su due non riesce a utilizzare l'acido folico introdotto con la dieta perché portatrice di una mutazione definita polimorfismo genetico, che impedisce di trasformare l'acido folico nel metabolita attivo, il 5-metilte-traidrofolato. Durante la gravidanza il fabbisogno aumenta da 200 a 400 microgrammi, ed è un elemento essenziale per il corretto sviluppo del feto. Una dose di 400 microgrammi di acido folico al giorno, somministrata da almeno tre mesi prima del concepimento, riduce del 50-70 per cento il rischio d'insorgenza dei difetti di chiusura del tubo neurale (spina bifida e anencefalia), che avviene nel primo mese di vita, il distacco della placenta, la ridotta crescita intrauterina del feto, l'aborto spontaneo, il parto prematuro e la preeclampsia. Per prevenire questi problemi e accompagnare la donna durante la gravidanza e l'allattamento, nasce una nuova generazione di integratori alimentari a base di un folato già attivo e di acido folico, con un apporto bilanciato di nutrienti essenziali.

**Femibion Gravidanza 1** (Bracco), raccomandato da tre mesi prima del concepimento fino al terzo mese di gravidanza, contiene compresse di Metafolin®, folato già attivo, acido folico, vitamine C, E e del gruppo B e iodio.

**Femibion Gravidanza 2** affianca alle compresse di Metafolin® le capsule di Dha e va assunto dal quarto mese fino al termine dell'allattamento.



**ACCENDE DI BELLEZZA E SALUTE LO SGUARDO.** Da oggi avere un make up seducente e ciglia sane non è un sogno. Dalla ricerca Ssl Healthcare nasce **REgenerative**, il mascara pensato per tutte le donne che vogliono prendersi cura delle proprie ciglia. Grazie alla sua formula innovativa a base di acido ialuronico e complesso multivitaminico A-C-E, REgenerative garantisce protezione quotidiana e benessere alle ciglia, che appaiono visibilmente rigenerate. L'acido ialuronico dona volume deciso ed effetto lifting immediato, ristrutturando e mantenendo idratate le ciglia. Il complesso multivitaminico è, invece, un concentrato di energia per ciglia stanche e prive di luminosità, poiché le protegge da cambi di temperatura e da agenti esterni. In questo modo le ciglia riacquistano vigore, elasticità e naturale luminosità. La formula oftalmologicamente testata di REgenerative rispetta il pH naturale degli occhi, anche quelli più sensibili, mentre la totale assenza di allergeni e di profumazione lo rendono adatto anche per portatrici di lenti a contatto. Per un look perfetto in ogni occasione, REgenerative è disponibile in sei varianti: *Extreme volume*, per ciglia più folte; *Extension*, per ciglia visibilmente più lunghe; *Curve*, per ciglia ultra incurvate; *Definer*, per ciglia extra definite; *Waterproof*, per un make up sempre impeccabile; *Double action*, per un completo trattamento antiage dello sguardo. Per ulteriori informazioni: [www.regenerative.it](http://www.regenerative.it).

