



TUTTI AL MARE

La talassoterapia, o cura con acqua di mare, è una tradizione millenaria, che è possibile praticare anche oggi da chi ama vivere bene, ma pure da chi è

malato e non vuole ricorrere a troppi farmaci.

Con talassoterapia si intendono i trattamenti che sfruttano l'acqua (idrologia), il clima (climatoterapia), la luce e il calore del sole (elioterapia). Questa pratica medica sta vivendo una fase di rinnovato sviluppo grazie alla diffusione di centri di cura in tutto il mondo. Per conoscerla più da vicino è uscito in libreria il volume *Il mare è salute. I benefici sulle patologie più comuni, i trattamenti per il benessere psicofisico*. Si tratta di un agevole compendio di informazioni indispensabili sulla materia redatto da tre esperti: Umberto Solimene, che dirige il Centro di ricerche in bioclimatologia medica, biotecnologie, medicine naturali e talassoterapia dell'Università degli Studi di Milano; Gianluca Bruttomesso, giornalista e scrittore, addetto stampa della Federazione mondiale del termalismo e della climatoterapia; Francesco Padrini, psicologo e psicoterapeuta, che lavora presso il Centro ricerche in talassoterapia dell'Università degli Studi di Milano. Il libro passa in rassegna la storia della talassoterapia, nota fin dai tempi degli antichi Greci, Egiziani e Romani, che utilizzavano l'acqua di mare per detergere e curare piaghe e per immergersi durante le giornate di sole, così come degli Assiri, che praticavano l'elioterapia. Inoltre, analizza i diversi ambienti marini, con le principali indicazioni (ma anche controindicazioni) di ciascun trattamento. La climatoterapia in ambiente marino consente di curare, infatti, diverse patologie respiratorie, cardiovascolari, reumatiche, ma anche stress o disagi psichici. Infine, riporta un elenco dei principali centri italiani ed esteri, con specifica attenzione alle coste del Mar Mediterraneo, particolarmente favorevole alle cure talassoterapiche sia per il clima sia per la temperatura costante delle acque.

Il mare è salute

Umberto Solimene, Gianluca Bruttomesso, Francesco Padrini
Edizioni red!, 2010
Pagine 128, euro 13,50



Chi conobbe David Maria Turoldo lo descrive imponente nell'aspetto, dalla voce tonante e profonda, pronto allo scatto e allo sdegno. Senza dubbio egli fu impetuoso, talvolta anche aggressivo, nelle reazioni e negli atteggiamenti; fu ribelle a tutto quanto offende la dignità della vita, i diritti della persona; ma, soprattutto, fu fedele alla propria vocazione, quella di un dialogo ininterrotto con Dio. Le riflessioni e le poesie raccolte in questo volume compongono un libro di meditazione e di vita. Parole forti, a un tempo inno liturgico e canto di battaglia, che conducono nell'eremo ma anche nel groviglio della città. Turoldo è sì facilmente riconoscibile per il suo stile, ma brilla ancor più per le "cose" che egli vuole non solo dire, ma annunciare, proclamare. Basta leggere a caso qualche frammento per risentire il ritmo, l'ardore e la passione turoldiana, ma anche i temi teologici ed esistenziali; gli stessi temi, poi, i "verticali" e gli "orizzontali", cioè quelli mistici e quelli sociali, s'incrociano ostentatamente.

Il sapore del pane

David Maria Turoldo
Edizioni San Paolo, 2010
Pagine 112, euro 11,00

UNA FARMACIA IN SALUTE

Una farmacia in salute è in equilibrio finanziario - riesce a reperire i mezzi finanziari che permetteranno di fare fronte ai pagamenti - in equilibrio economico - è in grado di coprire con i ricavi i costi di gestione - e in equilibrio patrimoniale - dispone di un attivo e di un passivo patrimoniale in equilibrio sia nel breve sia nel lungo termine. Perché tutto questo sia possibile le sfide che il titolare deve affrontare, soprattutto in questi tempi difficili, sono molte, a cominciare dalle complesse decisioni sulla forma giuridica e sul trasferimento generazionale dell'azienda. Tutti i titolari di farmacia dovrebbero leggere quindi il libro di Giovanna Castelli, nota commercialista di Varese, *La gestione della farmacia*, nuovo volume della collana editoriale che Bayer ha creato come guida ai temi normativi e giuridici della professione. Dopo la prima parte appunto dedicata alle scelte inerenti alle diverse forme di impresa e di gestione societaria e a vendite, donazioni e successioni, nel libro si esa-

minano nel dettaglio la gestione amministrativa della farmacia, il controllo di gestione macro e micro, l'analisi finanziaria-patrimoniale e le verifiche fiscali, per concludere parlando di studi di settore e di reddito-metro. Navigare a vista per i titolari non è già più possibile e lo sarà sempre meno visto che il principale cliente delle farmacie, l'Ssn, vuole innanzitutto risparmiare. Dotarsi di strumenti essenziali per trasformare le sfide in opportunità è dunque indispensabile. «Nessun vento è favorevole per chi non sa dove andare, ma per noi che sappiamo, anche la brezza sarà preziosa» è la bella citazione di Rainer Maria Rilke con cui si conclude il libro.

La gestione della farmacia

Giovanna Castelli
Editoriale Giornalidea, 2010
Pagine 192

