

Oli essenziali, antidolorifici naturali

Durante le vacanze il divertimento e la vita all'aria aperta diventano insostituibili.

Ma c'è bisogno della forma fisica idonea: la pratica occasionale di un'attività fisica, infatti, è spesso responsabile di traumi più o meno gravi.

Puressestiel, gamma di prodotti per la salute e il benessere a base di oli essenziali al cento per cento naturali, permette di trovare la risposta mirata e appropriata alle problematiche articolari.

SOS CONTRO I TRAUMI

Il **Roller Puressestiel Articolazioni ai 14 oli essenziali** è un prodotto pratico e pronto all'uso che aiuta a recuperare rapidamente dopo uno sforzo fisico. La combinazione ottimale di oli essenziali dall'azione antinfiammatoria, antidolorifica, antireumatismi e antigonfiore permette di alleviare rapidamente le zone dolorose. La *Gaultheria* è l'alleata

Lo sforzo fisico causa spesso piccoli traumi alle articolazioni e infiammazioni muscolari, soprattutto se non si è in forma. Un rimedio è in grado di dare rapido sollievo con un facile automassaggio antidolore express agli oli essenziali

degli sportivi per eccellenza, la sua ricchezza in salicilato di metile rende il suo effetto pari a quello dell'acido acetilsalicilico. Il rosmarino canfora, la maggiorana e il ginepro hanno, inoltre, potenti proprietà analgesiche e antinfiammatorie. Gli oli essenziali agiscono rapidamente grazie alla larga sfera massaggiante del Roller Articolazioni, che riproduce la tecnica del massaggio eseguito da fisioterapisti, permettendo di colpire direttamente la zona dolente e favorendo una miglior penetrazione cu-



tanea. In questo modo è possibile effettuare un automassaggio, senza sporcarsi le mani e in qualunque momento della giornata. Un gesto Sos efficace contro il dolore, da adottare subito dopo il trauma subito. Per ulteriori informazioni: Puressestiel Italia, tel. 02 00681201, www.puressestiel.com. Per ordinare i prodotti chiamare Federfarma.Co al numero 02 36630653.

INTESTINO IN PIENA FORMA. Le fibre sono preziose alleate della salute dell'organismo, perché favoriscono la buona funzionalità dell'apparato gastroenterico. **Psyllogel® Fibra** (Nathura), a base di fibra di psyllium pura al 99 per cento, contribuisce a rendere l'intestino più efficiente e regolare. La fibra di psyllium ha, infatti, proprietà uniche: è ricca di una particolare frazione che, a contatto con l'acqua, è in grado di formare un gel che mantiene morbido il contenuto digestivo; inoltre, ha una funzione prebiotica, quindi favorisce lo sviluppo della flora batterica

equilibrata e contribuisce alla protezione della mucosa digestiva. Se cattive abitudini alimentari, stress e sedentarietà ostacolano le normali funzioni digestive e rendono pigro l'intestino, Psyllogel® Fibra aiuta a ripristinarne il giusto equilibrio. È un aiuto naturale ed efficace in caso di digestione lenta e difficoltosa, costipazione, alterazioni del transito intestinale, intestino irritabile. Psyllogel® Fibra è senza zuccheri, non contiene conservanti né glutine e può essere assunto tutti i giorni, anche per periodi prolungati, perché non irrita le pareti intestinali. Si presenta in cinque piacevoli gusti: arance rosse, fragola, tè al limone, cacao e vaniglia, può essere assunto in acqua, yogurt, succo di frutta, semolino, omogeneizzati e piace anche ai bambini.



IN VIAGGIO SENZA IMPREVISTI. Sbalzi di temperatura, alterazioni della dieta, mutamenti climatici, viaggi in Paesi lontani. Questo lo scenario che si prospetta con l'arrivo delle vacanze estive. E soprattutto in estate, la flora batterica intestinale, che contribuisce allo stato di salute dell'organismo, può risentire di queste situazioni: ne derivano mal di pancia, gonfiore, diarrea, sensazione di malessere che rischiano di rovinare le vacanze. Questi disturbi possono essere legati a un'alterazione della flora batterica intestinale, che comporta un incremento di batteri potenzialmente nocivi, a scapito di quelli benefici che agiscono costantemente a favore del corretto funzionamento intestinale.

Enterogermina® di sanofi-aventis è un pratico riequilibratore della flora microbica intestinale. Il suo principio attivo è costituito da spore di *Bacillus clausii*, resistenti ad agenti chimici e fisici e agli antibiotici. Oltre a essere facile da assumere nelle sue formulazioni in flaconcini e in capsule, Enterogermina® non richiede la conservazione in frigorifero. Può essere inoltre trasportata anche in vacanza, in valigia o nello zaino. Somministrate per via orale, le spore di *Bacillus clausii* superano la barriera acida del succo gastrico, raggiungendo indenni il tratto intestinale, dove germignano e svolgono i loro effetti benefici. Grazie alla sua resistenza ai principali antibiotici, Enterogermina® può essere assunta anche durante l'antibiotico terapia, per prevenire o curare gli effetti collaterali gastrointestinali che ne derivano.



ABBRONZATURA SICURA

La nuova linea di **Solari Eau Thermale Avène** (Pierre Fabre), formulata in conformità alle ultime normative Cee, associa il nuovo SunSitiveprotection®, un complesso fotoprotettore efficace e ben tollerato, a un antiossidante che dona protezione rafforzata e all'Eau Thermale Avène, dalle spiccate qualità lenitive. Le nuove formule, senza parabeni e molto resistenti all'acqua, sono garanzia di efficacia e sicurezza nella prevenzione e nella protezione solare per tutti i tipi di pelle, anche negli stati patologici.



Novità 2010 è Cleanance Solare Potenziata Spf 30, con attività seboregolatrice e anti irritazione, dovuta al cucurbita pepo e al gluconato di zinco, dalla texture extra fluida e opacizzante, perfettamente idonea alla pelle seborroica o a tendenza acneica.

La linea riserva una protezione adatta per ogni esigenza: Spf 50+, per pelli ipersensibili al sole; Spf 30, per pelli chiare spesso soggette a scottature; Spf 20 per pelli da chiare a brune, che non si scottano; Spf 10, protezione bassa per pelli resistenti. A completare l'offerta, la linea speciale per bambini (Spf 50+ e 30), quella con protezione minerale per pelli intolleranti ai filtri chimici e ai profumi, il Ristrutturante doposole, per reidratare e lenire la pelle dopo ogni esposizione e l'Autoabbronzante idratante, per un colore luminoso e dorato anche in assenza di sole.

ANTISTRESS PER IL PIEDE. Sottoposta a pressioni eccessive, la pelle del piede manifesta il suo stress attraverso segni evidenti, quali infiammazioni, dolori diffusi sulla pianta, bruciori e calli localizzati. Queste problematiche si manifestano nel caso in cui il cuscinetto naturale, presente nell'arco plantare, si sia irreversibilmente assottigliato, perdendo la sua capacità di distribuire in modo corretto il peso del corpo.

Per restituire il piacere di camminare a coloro che soffrono di questo tipo di dolori, la linea **Epitact**, distribuita da Qualifarma, ha creato i Cuscinetti plantari di altissima qualità, all'Epithelium 26® (2,2 mm di altezza), un particolare gel in silicone brevettato, sostituto reale del cuscinetto plantare naturale.

I Cuscinetti plantari Epitact si indossano sotto la pianta del piede, sono discreti e sottili e possono essere comodamente calzati con ogni tipo di scarpa, per ridistribuire le pressioni sulle zone doloranti. Disponibile in tre taglie (*small, medium, large*), il materiale è stato scelto per la sua capacità di eliminare il sudore.

Sono lavabili in lavatrice nel pratico sacchetto presente all'interno della confezione e possono essere così indossati per diversi mesi quotidianamente con le proprie calzature.

Per ulteriori informazioni: tel 0523 803026, www.qualifarma.it; info@qualifarma.it.

