

Il benessere comincia a letto

Un ciclo del sonno regolare è essenziale per affrontare la giornata con le forze necessarie. La melatonina aiuta a mantenerlo anche in situazioni limite



La melatonina è capace di “sentire” la ritmicità dell’ambiente esterno (per esempio l’alternanza luce/buio) e comunicarla a tutte le cellule dell’organismo. È un ormone prodotto dalla ghiandola pineale, con un ritmo circadiano e una produzione massima durante la notte. Nell’uomo alcune condizioni (fisiologiche e/o patologiche) possono modificare il ritmo di produzione di melatonina e, di conseguenza, le funzioni vitali, con la comparsa di disturbi del ciclo sonno/veglia. Tra queste ricordiamo l’invecchiamento, lo stress, l’esposizione ai campi elettromagnetici,

l’assunzione di farmaci (Fans e beta bloccanti), alcune malattie cardiache e degenerative cerebrali.

RITROVARE IL RITMO

Nei casi di carenza di melatonina, può essere utile **Armonia** di Nathura, la linea di integratori alimentari a base di melatonina pura, che contribuiscono a regolarizzare il ritmo del sonno e aiutano a dormire bene e a sentirsi riposati. Armonia è disponibile in due diverse formulazioni: Retard e Fast. Armonia Retard, nell’astuccio da quaranta compresse da tre milligrammi, agisce lentamente, assicu-

rando un rilascio lento ma graduale di melatonina durante la notte. Il primo milligrammo facilita la fase di addormentamento, gli altri due milligrammi favoriscono la continuità del sonno evitando i risvegli notturni.

Armonia Fast, invece, è a rilascio immediato e si presenta in due diversi dosaggi: tre milligrammi nell’astuccio da venti compresse, l’ideale per addormentarsi velocemente e bene e un milligrammo, nella confezione da 120 compresse, che consente un’assunzione personalizzata, a seconda delle esigenze individuali, da una a tre compresse.



TECNOLOGIA E INNOVAZIONE DEDICATE ALLE PELLI PIÙ SENSIBILI.

La tecnica di mettere a punto prodotti topici altamente innovativi utilizzabili nel pieno rispetto della fisiologia cutanea può condurre a significativi progressi nel trattamento delle patologie dermatologiche. Stiefel, oggi una società GSK, ha sempre focalizzato la sua attenzione in questo campo. Il binomio di esperienza e di continuo impegno nella ricerca ha portato alla nascita di formulazioni innovative in diverse aree terapeutiche, tra cui il Dry Skin. È stata così creata la linea Physiogel A.I., costituita da prodotti specificamente concepiti per le pelli secche, sensibili e irritate: **Physiogel® A.I. Crema** (viso e piccole zone), **Physiogel® A.I. Corpo** (zone estese) e, ultimo nato, **Physiogel® A.I. Protect** (zone fotoesposte - Spf 27). Tali formulazioni

si identificano per due caratteristiche principali: il sistema Dms® (*Derma membrane structure*) e il componente attivo Pea. Il sistema Dms®, tecnologia innovativa in campo dermatologico, permette di ottenere formulazioni con composizione e struttura del tutto simile a quella dei lipidi naturali della barriera cutanea. Pea, n-palmitoiletanolamina, è invece una sostanza, non steroidea, ad azione lenitiva del tutto simile a quella che viene fisiologicamente prodotta a livello cutaneo dal nostro organismo nel corso di processi infiammatori. Le formulazioni Physiogel® A.I., studiate per lenire gli stati irritativi della pelle e per ricostituire la barriera cutanea, sono ipoallergeniche, non contengono emulsionanti, conservanti, profumi, coloranti e sono nickel tested (<1ppm).



GAMBE TONICHE E LEGGERE CON L'AROMATERAPIA. L'arrivo della bella stagione porta con sé giornate più lunghe, temperature più miti e permette di scoprire gambe e braccia. Tuttavia, con il caldo si moltiplicano i problemi legati alla circolazione sanguigna e, di conseguenza, piedi e gambe risultano sempre più affaticati e pesanti. Per decongestionare, tonificare e dare sollievo a gambe pesanti e piedi stanchi, Puressentiel ha creato lo

Spray Circolazione ai 17 oli essenziali, una formulazione cento per cento naturale e dall'efficacia provata contro le gambe pesanti, che permette di regalare una sensazione di freschezza intensa e sollievo immediato. Gli oli essenziali in esso contenuti, infatti, hanno proprietà decongestionanti e tonificanti, in grado di stimolare la microcircolazione e combattere la fragilità capillare.

Lo Spray Circolazione, testato su donne che soffrono di gambe pesanti e/o stanche, ha dimostrato dopo quindici giorni di utilizzo un miglioramento della circolazione sanguigna nel 95 per cento dei casi, gambe meno pesanti nel 91 per cento, gambe più toniche e meno gonfie nell'86 per cento e un effetto fresco immediato nel 95 per cento dei soggetti testati. Il prodotto può essere utilizzato in vaporizzazione su piedi, caviglie e gambe (anche attraverso collant) o in pediluvio tonificante e antistanchezza, effettuando sei vaporizzazioni in un contenitore di acqua tiepida (cinque litri). Al mattino per tonificare e alla sera per rilassare.

Per ulteriori informazioni: Puressentiel Italia, tel. 02 00681201, www.puressentiel.com, distribuito da Federfarma.Co.

L'IMPORTANZA DI UNA CORRETTA FUNZIONALITÀ DELL'ENDOTELIO.

Situazioni cliniche come diabete, ipertensione, ipercolesterolemia associate a fattori di rischio cardiovascolari (fumo, stress, sedentarietà) sono spesso causa di alterazioni della parete dei vasi sanguigni (endotelio), alterazioni dovute principalmente a un elevato stress ossidativo associato a tali patologie. In questi casi si osserva un "invecchiamento" precoce dell'endotelio con una conseguente riduzione della sua normale funzione di regolatore del tono vasale: quindi si avranno una minore disponibilità di fattori vasodilatanti (come il nitrossido), una ridotta fluidità del sangue e un aumento dei danni ossidativi a carico delle cellule endoteliali. I principali effetti sono vasocostrizione, disfunzione erettile (sintomo spia di patologie cardiovascolari) e un aumento del rischio di eventi vascolari maggiori.

Ezerex™ (sigma tau) è un integratore alimentare a base di L-arginina, di propionil-L-carnitina e di vitamina B₃ (acido nicotinic), utile in tutti i casi di aumentata necessità dei singoli componenti e, in particolare, può favorire il recupero della funzionalità endoteliale. Propionil-L-carnitina svolge un ruolo fondamentale nella produzione di energia a partire sia dai grassi sia dai carboidrati. Inoltre, ha dimostrato un'azione protettiva dei vasi sanguigni, in quanto riduce la formazione di radicali liberi nelle membrane delle cellule endoteliali, presentando uno spiccato effetto antiossidante. L-arginina e acido nicotinic possono contribuire al maggiore afflusso di sangue nei vasi. Inoltre, in carenza o in assenza di arginina si osserva, a livello dell'endotelio, un aumento di radicali liberi causa di danni ossidativi alle cellule dei vasi sanguigni, con un effetto finale di vasocostrizione.



SICURI AL SOLE. In conformità con le ultime normative Ue, arriva la nuova linea di **Solari Eau Thermale Avène** (Pierre Fabre), garanzia di efficacia e sicurezza nella protezione solare, per tutti i tipi di pelle e anche negli stati patologici. La nuova formula Sunensitiveprotection® associa un complesso fotoprotettore efficace e ben tollerato a un antiossidante che dona protezione rafforzata e all'immancabile Eau Thermale Avène, dalle spiccate qualità lenitive. Nuove le formule, senza parabeni e molto resistenti all'acqua: Spf 50+, per pelli ipersensibili al sole (latte e spray viso - corpo; emulsione, crema, crema senza profumo, crema colorata per il viso, compatto colorato e stick large zone sensibili); Spf 30, per pelli chiare spesso soggette a scottature (latte e spray viso - corpo, crema viso e stick labbra); Spf 20 per pelli da



chiare a brune, che non si scottano (spray viso - corpo, crema, crema colorata, emulsione per il viso); Spf 10 protezione bassa per pelli resistenti (spray viso - corpo). Novità 2010 è Cleanance Solare Spf 30, con attività seborregolatrice (dovuta al cucurbita pepo e al gluconato di zinco) dalla texture extra-fluida e opacizzante, perfettamente idonea alla pelle seborroica o a tendenza acneica.

Completano la vasta offerta la linea speciale per bambini (Spf 50+ e 30), quella con protezione minerale per pelli intolleranti ai filtri chimici e ai profumi, il Ristrutturante doposole, per reidratare e lenire la pelle dopo ogni esposizione e l'Autoabbronzante idratante, per un colore luminoso e dorato anche in assenza di sole.



TRASPORTO A TEMPERATURA IDEALE. Gio'Style Lifestyle ha creato la divisione Professional, un progetto rivolto ai professionisti del mondo medicale, che propone un'ampia offerta di prodotti specializzati per la veicolazione refrigerata di farmaci e prodotti termosensibili, presentati in esclusiva a Cosmofarma.

I prodotti Professional sono realizzati con un design estremamente razionale, dove lo studio dei dettagli non ha solamente fini estetici, ma è orientato a facilitare ogni situazione di utilizzo e a renderli durevoli nel tempo. Grazie alle competenze e all'elevato *know how* tecnologico di Gio'Style, la divisione Professional è in grado di offrire soluzioni realizzate su misura per i professionisti del trasporto di farmaci, come frigoriferi elettrici e passivi, per garantire il rispetto delle buone pratiche di conservazione dei medicinali e borse e accessori per i privati. Di grande interesse per il paziente diabetico, per esempio, Gio'Style

propone due accessori per la gestione della terapia insulinica: **MedInsuline**, l'astuccio termico da viaggio per il trasporto di erogatori a penna di insulina e **Medi Pocket**, l'astuccio termico da viaggio per l'insulina e i farmaci termosensibili di dimensioni ridotte a sviluppo verticale.



RIMEDIARE ALLE AFTE

Un disturbo molto doloroso, che rende difficile persino le semplici azioni di parlare o mangiare: sono le afte, le lesioni più comuni del cavo orale, che colpiscono fino al cinquanta per cento della popolazione, soprattutto tra i bambini, compromettendo in maniera rilevante la qualità della vita di chi ne soffre.

Forte della sua grande esperienza nel campo dell'igiene orale, Emoform lancia due prodotti risolutivi per afte e lesioni del cavo orale, **Emoform Aftagel gel** e **Emoform Aftacol colutorio** (Polifarma benessere). La formula dei due prodotti è innovativa, a base di Pvp che crea una pellicola percepibile che aderisce alla mucosa buccale, proteggendola dagli agenti esterni. La presenza di zinco e taurina, inoltre, favorisce la rapida rigenerazione del tessuto. L'azione locale mirata ed efficace dei due prodotti aiuta a proteggere dal dolore dell'afte, contribuendo al processo di guarigione della lesione stessa. Il gradevole gusto di menta e l'assenza di alcol o di altre sostanze irritanti rendono Emoform Aftagel ed Emoform Aftacol ideali anche per i bambini.



DEDICATO AL NASO DEI PIÙ PICCOLI. Raffreddore, allergia o nasino congestionato da ambienti troppo secchi rappresentano per i bambini un vero tormento: respirano a fatica, hanno difficoltà a concludere la poppata, si svegliano di notte, piangono spesso. Per questi motivi è fondamentale mantenere sempre libere le vie respiratorie, con l'uso quotidiano di soluzioni adeguate. **Physiomer**® di sanofi-aventis ha studiato una gamma completa di prodotti composti da acqua di mare isotonica, ricca di oltre ottanta sali minerali e oligoelementi. La linea baby, in particolare, è formulata secondo le esigenze dei più piccoli.

Fino a un anno è consigliato l'uso dell'**Aspiratore nasale** sviluppato con tecnologia Soft tip, dotato di un beccuccio morbido ed ergonomico che rispetta la delicata anatomia del naso dei piccoli, filtri monouso antibatterici per un'elevata igiene e barriera arresta muco, che evita la risalita all'interno della narici. In caso di muco denso, è opportuno fluidificarlo prima dell'aspirazione utilizzando **Physiomer® flaconcini monodose**. Fino a due anni, il risultato migliore si ottiene con **Physiomer® baby**, sicuro grazie al beccuccio confort con anello di sicurezza e ancora più delicato grazie alla presenza del getto finemente nebulizzato e a pressione costante.

Dopo i due anni, **Physiomer® getto normale** è utile per l'igiene quotidiana (un'applicazione al giorno) e per liberare il nasino in caso di raffreddori e riniti (2-4 applicazioni al giorno). Anch'esso è dotato di un erogatore ergonomico, studiato per adattarsi perfettamente alla morfologia nasale, la soluzione è erogata a temperatura ambiente e a pressione costante.

