

All'insegna della praticità

Con le nuove strisce di Abbott Diabetes Care, l'automonitoraggio della glicemia nel sangue diventa più semplice da gestire

L'automonitoraggio della glicemia è fondamentale per la gestione del diabete. Abituarsi a eseguire le misurazioni nei tempi e nei modi corretti stabiliti dal medico risulta certamente più facile quando l'esecuzione del test è semplice. Le persone diabetiche, e in particolare quelle in trattamento con insulina, sono sempre più attente alle innovazioni del mercato e alla ricerca di apparecchi validi, per poter provvedere in massima sicurezza e precisione all'autocontrollo domiciliare della glicemia. La scelta dello strumento, dunque, rappresenta un momento fondamentale nella vita del paziente diabetico.

PIÙ COMODE E FUNZIONALI

Le nuove strisce per la misurazione della glicemia **FreeStyle Lite** di Abbott Diabetes Care sono dotate dell'innovativo sistema di assorbimento istantaneo ZipWik, che consiste in due alette laterali che rompono la superficie della goccia di sangue, facilitando e accelerando il suo assorbimento.

Per effettuare una misurazione praticamente indolore, il campione di sangue è molto piccolo, ne bastano solo 0,3 microlitri. In più, si salta un passaggio: non è infatti necessaria alcuna calibrazione iniziale.

L'accuratezza delle strisce riduce al minimo i potenziali effetti interferenti di



zuccheri diversi dal glucosio (maltosio e galattosio) e di farmaci comuni, quali acido acetilsalicilico e paracetamolo, dando risultati accurati e comparabili con i test di laboratorio.

Le nuove strisce FreeStyle Lite sono compatibili con i misuratori di glicemia FreeStyle Lite e FreeStyle Freedom Lite.



NOTTI SERENE PER VIVERE MEGLIO. Dormire bene è indispensabile per preservare il benessere psicofisico e affrontare con la giusta grinta la giornata, ma spesso questo non è possibile perché viaggi lunghi con attraversamento di più fusi orari, cambiamenti stagionali, stress fisici ed emotivi, malattie croniche, abuso di sostanze eccitanti o fasi critiche, come la menopausa e l'avanzare dell'età, alterano i ritmi fisiologici. Studi scientifici hanno dimostrato che in questi casi nell'organismo si verifica un calo di melatonina, un bionutriente naturale secreto dalla ghiandola pineale, che induce il sonno e ne regola il ritmo.

Armonia Fast 3 mg di Nathura è il nuovo integratore alimentare di melatonina pura al 99,9 per cento da consigliare nel caso in cui si abbia difficoltà ad addormentarsi. Contribuisce a riequilibrare il ritmo sonno-veglia, aiuta a dormire bene e, di conseguenza, a sentirsi riposati. Ogni compressa contiene tre milligrammi di melatonina a disponibilità immediata. Armonia Fast 3 mg è disponibile nel pratico astuccio da venti compresse, ideale per chi viaggia.

OLI ESSENZIALI CONTRO MAL DI SCHIENA E DOLORI ARTICOLARI

Sportivi professionisti e non, persone in sovrappeso o con più di quarantacinque anni di età sono soggetti a dolori articolari o muscolari, con un'incidenza di un italiano su cinque. Una soluzione efficace, naturale e immediata? Puressestiel, gamma di prodotti per la salute e il benessere a base di oli essenziali, permette di trovare la risposta efficace e cento per cento naturale alle problematiche articolari. Il **Roller Articolazioni ai 14 oli essenziali**, pratico da utilizzare, allevia rapidamente il dolore localizzato, grazie alla sua combinazione ottimale di oli essenziali associati all'acupressione. Una formulazione che racchiude oli essenziali dalle proprietà antinfiammatorie, anti reumatismi, anti gonfiore e analgesiche, come la *Gaultheria procumbens*, preziosa contro il dolore, i reumatismi e ogni forma di infiammazione, il rosmarino canfora per le sue proprietà analgesiche e antinfiammatorie, la maggiorana, antidolorifico e antispasmodico e il ginepro, ideale contro l'artrite.



Gli oli essenziali agiscono rapidamente grazie alla larga sfera massaggiante del Roller Articolazioni, che riproduce la tecnica del massaggio eseguito da fisioterapisti, permettendo una miglior penetrazione cutanea. In questo modo è possibile rilassare le articolazioni, lenire il dolore e favorire la flessibilità semplicemente con un auto massaggio. Un massaggio espresso, eseguito senza sporcarsi le mani e in qualunque momento della giornata, il tutto in maniera naturale, senza effetti secondari.

Per ulteriori informazioni: Puressestiel Italia, www.puressestiel.com, tel. 02 00681201, distribuito in farmacia da Federfarma.Co.

DIFESA TOTALE. Un appuntamento da segnare in agenda soprattutto al cambio di stagione, anche se, ormai, è diffuso tutto l'anno. Il rischio di infestazione da pidocchi, infatti, che non ha niente a che vedere con la pulizia e l'igiene personale, riguarda tutti e a tutte le età. Non rimane, quindi, che attuare un'azione preventiva, in grado di creare un ambiente poco appetibile ai pidocchi stessi e sfavorevole al loro insediamento. Come si arriva allo scopo? L'utilizzo quotidiano di **Mom Lozione** (Istituto Farmaceutico Candiolli), gradevole e dal profumo delicato, permette di creare un ambiente sfavorevole all'insediamento del pidocchio. Mom lozione è a base di una miscela idroalcolica di essenza di anice stellato, ylang-ylang e benzoino di benzile. L'erogatore è stato appositamente studiato per vaporizzare la corretta quantità di lozione sui capelli, che vanno poi pettinati per distribuire il prodotto in modo uniforme su tutto il cuoio capelluto. Ripetuto quotidianamente, il trattamento garantisce un'efficace barriera preventiva contro gli indesiderati ospiti.



UN CIUCCIO A PROVA DI CRESCITA. Dal punto di vista dello sviluppo della bocca è dimostrato che il succhietto riduce l'incidenza di morso aperto dentale e dento-alveolare se utilizzato per 24 mesi complessivi. Inoltre, secondo uno studio pubblicato su *Pediatrics*, oltre a tranquillizzare sia il neonato sia l'ambiente familiare, il suo utilizzo durante il sonno concorrere a ridurre il rischio di Sids o "morte in culla". Il succhietto **Physio** di Chicco, sviluppato con la collaborazione del comitato scientifico della Società italiana di Ortodonzia, possiede le migliori caratteristiche per ottimizzarne i benefici ed evitare interferenze allo sviluppo della bocca.

Physio garantisce un appoggio delle labbra morbido e leggermente convesso per rendere la suzione più naturale: la speciale tettina anatomica è sottile alla base per consentire una migliore chiusura della bocca e piatta e leggermente concava per favorire la corretta posizione della lingua. La particolare forma è in grado di distribuire la pressione della lingua sul palato anche lateralmente per agevolarne il corretto sviluppo. I piccoli rilievi sulla testa della tettina permettono il corretto posizionamento della punta della lingua, per un'adeguata spinta verso l'alto durante la suzione e la corretta deglutizione. Sul collo della tettina, l'anello massaggia gengive massaggia le gengive durante la delicata fase di permuta dei denti da latte. Il ciuccio è realizzato in caucciù, materiale naturale ed estremamente morbido per un miglior adattamento all'anatomia della bocca ed elastico per riprodurre la capacità di estensione del capezzolo.

La linea è composta dai modelli Physio, con scudo rigido, senza anello, ma con un pratico bottone, facile da afferrare anche dal bambino e da Physio Soft, con scudo morbido.

