

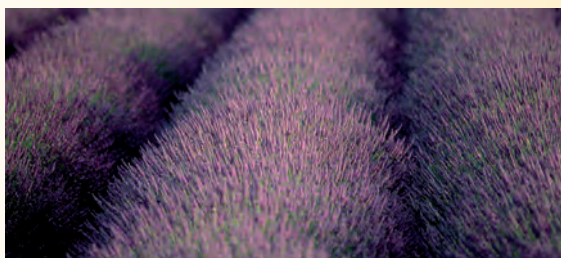
# GLI OLI ESSENZIALI SONNIFERI NATURALI

**Passiamo un terzo della nostra vita a dormire eppure per molti prendere sonno è difficile. Un'alternativa ai rimedi chimici? Gli estratti delle piante aromatiche, benefici e senza rischi di dipendenza**

Il sonno è un elemento fondamentale per la nostra buona salute. Purtroppo però molte persone hanno difficoltà ad addormentarsi e utilizzano spesso sonniferi tradizionali. L'Italia è uno dei Paesi a più alto consumo di questi farmaci. Come ritrovare un sano e profondo sonno in modo naturale?

## OLI ESSENZIALI, EFFICACI NATURALMENTE

Gli oli essenziali sono sostanze molto attive e molto concentrate, prodotte dalle piante aromatiche per proteggersi contro le aggressioni esterne. Hanno la particolarità di penetrare attraverso la pelle e tutte le barriere fisiologiche, raggiungendo l'organo sul quale sono attivi (la lavanda, per esempio, agisce sul sistema nervoso centrale, sul quale ha un effetto ansiolitico). Solamente alcuni oli essenziali hanno proprietà lenitive, per fare ritrovare un sonno ristoratore senza rischi e dipendenza. Tra le piante i cui oli essenziali sono più efficaci nel facilitare il sonno figurano la lavanda, vero sedativo, che migliora la qualità del sonno e riduce l'ansia; la verbena, ma anche alcuni agrumi come l'arancio amaro, l'arancio dolce e il mandarino, la maggiorana e la camomilla romana.



## SEMPLICE E SICURA: UNA FORMULA PRONTA ALL'USO

Questi oli essenziali sono combinati in una formula del tutto nuova, Puressestiel Sonni Sereni. Per ottenere gli effetti più rapidamente, per un sonno riparatore e per allontanare stress e nervosismo, si vaporizza questo Spray ai 12 oli essenziali ai quattro angoli della camera da letto prima di coricarsi. Esso riunisce i 12 oli essenziali più "soporiferi" nella giusta combinazione ed è perfetto per adulti e per bambini da un anno di età.

## I RISULTATI DI UNO STUDIO CLINICO

Vero sonnifero naturale con risultati provati attraverso uno studio clinico: 93 per cento di miglioramento del sonno e 96 per cento di riduzione dello stress. Aumento del 50 per cento del numero di ore dormite per notte, persone che dormono solo quattro ore e mezza arrivano dopo tre settimane di utilizzo del prodotto a raggiungere le sette ore di sonno. Risultato: notti serene senza risvegli notturni e recupero della forma durante il giorno per il 100 per cento degli utilizzatori.

## ESCLUSIVAMENTE IN FARMACIA

Puressestiel è una gamma di prodotti per la salute e il benessere a base di oli essenziali, vendita esclusivamente in farmacia. Prodotti pronti all'uso e facili nell'utilizzo, essi sono al 100 per cento naturali. Nuovo in Italia: Puressestiel® Sonni Sereni, Spray ai 12 oli essenziali. Codice a barre 938597022.

Puressestiel Italia, Via Santa Maria Valle 1/A,  
20123 Milano - Tel. 02.00681201.  
Per saperne di più sull'aromaterapia:  
[www.puressestiel.com](http://www.puressestiel.com)

