

# La Dieta Zona sbarca su iPhone

**I**n Zona anche sul cellulare? Da oggi è una realtà. Tramite iPhone, tutti avranno la possibilità di seguire la rivoluzionaria strategia alimentare ideata dal noto biochimico americano Barry Sears.

Gigliola Braga, biologa nutrizionista docente dell'Università di Torino, ha sviluppato e approvato, in collaborazione con DigiPub, un metodo Zona scaricabile e utilizzabile su iPhone. L'applicazione ufficiale della Dieta Zona aiuta a bilanciare in modo corretto ciò che si mangia in base alla creazione di un profilo personale. Una proposta editoriale innovativa e altamente tecnologica ma semplicissima da utilizzare, che ha come obiettivo quello di aiutare ogni persona ad alimentarsi nel migliore dei modi. Preparare il pranzo o la cena scegliendo tra i propri alimenti preferiti, fare la spesa in maniera intelligente e mirata e perfino scegliere correttamente dal menù del ristorante: un nutrizionista personale a portata di touch screen in grado di facilitare, ovunque e in qualsiasi momento, il mantenimento della propria strategia alimentare. L'applicazione Dieta Zona per iPhone è un progetto EnerZona. Per informazioni, contattare il numero verde 800.403030.



## Appuntamento con la farmacia del futuro

Frutto Si rinnova l'appuntamento con Farmaitaly, la fiera dedicata al mondo della Farmacia organizzata da Atf Federfarma Brescia e Cef (Cooperativa esercenti farmacia) al Centro Fiera del Garda di Montichiari dal 26 al 28 marzo. Alla luce della Legge 69/2009 - in virtù della quale la farmacia potrà partecipare sempre più attivamente ai servizi di assistenza domiciliare integrata, per far sì che le terapie condotte al domicilio del paziente siano realizzate nel modo più sicuro ed efficace - il tema centrale scelto per questa ottava edizione è la "Farmacia dei Servizi", argomento che verrà sviluppato nei suoi molteplici aspetti durante il convegno inaugurale di venerdì 26 marzo.

**FARMAitaly**  
LE GIORNATE DELLA FARMACIA

# Corso post laurea sugli integratori

**I**l dipartimento di Scienze farmaceutiche dell'Università degli studi di Milano ha indetto il corso di perfezionamento "Novel food e claim nutrizionali nello sviluppo di integratori alimentari".

Il corso si rivolge a laureati in discipline scientifiche e ha l'obiettivo di fornire un'adeguata preparazione nell'ambito della normativa italiana e comunitaria relativa all'autorizzazione e all'impiego dei prodotti alimentari novel food e in particolar modo al loro utilizzo nello sviluppo degli integratori alimentari.

Saranno inoltre approfondite e chiarite le novità introdotte dal Regolamento 1924/06 sui claim nutrizionali e salutistici dei prodotti alimentari. L'attività didattica si articolerà in una parte introduttiva sul mercato degli integrato-

ri e dei novel food e delle norme specifiche che disciplinano tali prodotti, seguita dall'approfondimento della normativa sulla regolamentazione e applicazione dei claim. Una sezione sarà inoltre dedicata agli aspetti regolatori e in particolare alle modalità di presentazione di un dossier per i novel food e per i prodotti alimentari vantanti claim salutistici. Coordinatrice del corso è Paola Minghetti, del dipartimento di Scienze farmaceutiche dell'ateneo milanese. Per maggiori informazioni, [www.unimi.it/master/](http://www.unimi.it/master/).

