

IL VOSTRO CONTRIBUTO

Questa rubrica punta a scovare e a dare maggiore visibilità alle numerose iniziative rivolte al pubblico, spesso curiose e interessanti, che le farmacie organizzano sul territorio, anche a livello individuale, al di fuori cioè da appartenenze sindacali, cooperative o altro. Segno evidente che in molti titolari non manca lo spirito propositivo e la fiducia nel futuro. Scrivete a info@puntoeffe.it

Quando si dice che la farmacia è il primo presidio sanitario sul territorio che cosa si intende? Che è il luogo più vicino al cittadino quando questo sia affetto da disturbi leggeri e non ritenga opportuno affollare gli ambulatori del medico di base. A pochi passi da casa troverà sicuramente una farmacia dove chiedere consiglio. Ma la capillarità del servizio farmaceutico non può servire soltanto a dispensare farmaci o altri prodotti utili alla salute e al benessere, deve servire anche a fare prevenzione.

Ben più efficaci delle campagne istituzionali a suon di spot e di opuscoli approntati dal Ministero e poi riversati a pioggia sul cittadino, sono le campagne organizzate sul territorio. Molti farmacisti lo hanno capito e si stanno muovendo in questo senso attraverso le proprie rappresentanze: associazioni sindacali, Ordini, cooperative, consorzi...

Molto attiva su questo fronte è Federfarma La Spezia, guidata da Elisabetta Borachia, che il 29 gennaio scorso ha portato a termine l'iniziativa "Sai quanto pesi?", giornata dedicata al controllo del peso negli adulti e nei bambini. In realtà la data di fine gennaio ha rappresentato soltanto la fase conclusiva del progetto, che ha coinvolto tutte le farmacie appartenenti all'Associazione dei titolari spezzina, le quali hanno provveduto a distribuire materiale informativo e a prendere le prenotazioni. Si perché i cittadini prenotatisi a tempo debito si sono potuti sottoporre a una visita gratuita presso la sede di Federfarma. Lo scopo? Valutare l'indice di massa corporea (Imc) dell'individuo, attraverso una strumentazione



Se la bilancia non basta

Un'iniziativa di Federfarma La Spezia per valutare l'indice di massa corporea dei cittadini e consigliarli sui più corretti stili di vita

DI GIUSEPPE TANDOI

ad hoc: stadiometro, bilancia impedenziometrica, metro dedicato. In pratica si cerca di capire la "composizione" del soggetto: peso, quantità di grasso, contenuto di acqua, massa muscolare e così via. L'Imc rivela infatti l'appartenenza a un delle seguenti categorie: sottopeso, normopeso, sovrappeso, obesi. Insomma, la bilancia non è sufficiente e per

stabilire il proprio peso ideale non basta, per così dire, l'autovalutazione. Occorre la definizione di parametri scientifici, valutando i quali Franco Aliboni e Valentina Caponi, biologi nutrizionisti, hanno potuto dare ai cittadini che si sono sottoposti a questo screening i suggerimenti più adatti e magari consigliare loro di rivolgersi a uno specialista.

