

Flora in equilibrio

L'inverno porta con sé una serie di malanni spesso curati con antibiotici. È però noto che l'utilizzo di questi farmaci può compromettere il delicato equilibrio dell'ecosistema intestinale

Con il freddo invernale sono in agguato soprattutto i virus che colpiscono le vie respiratorie e a volte l'infezione virale può complicarsi con un'infezione batterica che richiede una terapia antibiotica.

L'utilizzo di antibiotici, però, può portare alla rottura del delicato equilibrio della fisiologica flora batterica intestinale, che normalmente non solo favorisce la corretta funzionalità dei processi digestivi, come il metabolismo di proteine, zuccheri e lipidi, ma interviene anche nella trasformazione degli acidi biliari, di diversi farmaci, e nella produzione di molte vitamine; infine, controlla la produzione dei gas intestinali.

Asili, scuole, uffici sono, inoltre, le principali "centrali di smistamento" non solo per i virus e i batteri che attaccano l'apparato respiratorio, ma anche per i virus

di stagione che colpiscono direttamente l'apparato gastrointestinale, causando dolori addominali e diarrea, sintomi tipici della cosiddetta influenza intestinale.

RESISTENTE ED EFFICACE

Quando si va incontro alla classica diarrea di natura virale o si assumono antibiotici per patologie diverse, è necessario mantenere sotto controllo l'equilibrio della flora intestinale.

Enterogermina® di sanofi-aventis, a base di spore di *Bacillus clausii*, favorisce il ripristino della flora batterica intestinale in presenza d'infezione batterica e virale e aiuta a prevenire e curare le conseguenze dovute all'assunzione di antibiotici. Grazie alla poliantibiotico resistenza delle spore di *Bacillus clausii*, Enterogermina® può essere assunta anche durante la terapia antibiotica e per i sette giorni



successivi. In caso di diarrea e meteorismo se ne consiglia l'uso per 14 giorni. Somministrate per via orale, le spore superano indenni la barriera acida del succo gastrico e resistono all'azione dei sali biliari e degli enzimi pancreatici, raggiungendo il tratto intestinale ove germignano e svolgono il loro effetto benefico. Enterogermina® riduce sintomi quali gonfiore addominale, meteorismo e diarrea, ripristinando l'equilibrio della flora batterica intestinale di adulti e bambini. Oltre a essere facile da assumere, nelle formulazioni in flaconcini e in capsule, Enterogermina® non richiede la conservazione in frigorifero, perché resiste al calore e agli agenti chimico fisici, e non contiene glutine, lattosio e zucchero.



IGIENE A PORTATA DI MANO. Sono molte le situazioni della vita quotidiana in cui si viene a contatto con batteri e non è possibile detergersi le mani per assenza di acqua.

Bialcol Mani Gel Igienizzante (Novartis Consumer Health) è il gel a rapido assorbimento studiato per igienizzare a fondo la pelle delle mani, senza bisogno d'acqua.

La sua speciale formulazione, ricca di agenti a elevata azione antisettica, non prevede risciacquo. Bialcol Mani agisce velocemente e lascia le mani morbide, idratate e piacevolmente profumate a lungo.

È utile in ogni situazione, da portare sempre con sé fuori casa, quando non si hanno a disposizione acqua e sapone; in casa, dopo aver cucinato, per eliminare gli sgradevoli odori che possono permanere sulle mani o come soluzione ideale in tutti quei momenti in cui c'è bisogno di maggiore igiene e protezione. La presenza di glicerina apporta, grazie alla sua azione emolliente, idratazione e morbidezza, donando immediato sollievo alle mani, soprattutto se molto secche e screpolate dal freddo. La sua capacità di disidratare i batteri, inoltre, la rende un ottimo solvente dall'azione antisettica.



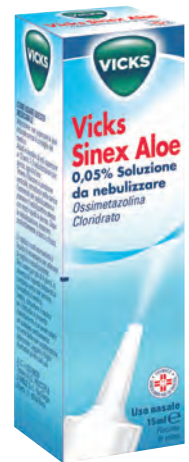
RITORNO ALL'ESSENZIALE. Prodotti semplici da scegliere e da utilizzare. Questo chiede la cliente che cerca un cosmetico in farmacia. Soprattutto in questo periodo di crisi. I Laboratori Vichy rispondono così a questa necessità di accessibilità del cosmetico: con la nuova linea **Essentielles**, alla portata di tutte le donne. Una linea a meno di dieci euro, questo il plus, senza rinunciare a qualità e sicurezza. Un unico attivo, l'estratto di rosa gallica, ricca in polifenoli in grado di rispondere ai bisogni di protezione e idratazione di viso e corpo.

Formule ipoallergeniche, prive di parabeni e con attivi complementari dall'azione nutriente, idratante e lenitiva di allantoina, burro di karité e glicerina.

La linea si compone di: Detergente integrale viso, Fluido idratante viso per pelle normale e mista, Crema idratante viso per pelle secca, Doccia schiuma estrema dolcezza per pelle sensibile, Latte corpo idratante per pelle secca.

Oltre al prezzo molto favorevole, il consiglio degli esperti rimane un fattore di scelta chiave nell'acquisto. Per questo, e per reclutare sempre più donne che forse prima non accoglievano il consiglio cosmetico, la mossa vincente è quella di posizionare l'espositore direttamente sul banco etico: il prezzo molto competitivo spinge all'acquisto anche chi normalmente non viene attratta dai prodotti di questo settore.

NASO LIBERO E PROTETTO. Complice, o nemica, la stagione fredda causa, quasi inevitabilmente, il classico raffreddore. Anche se si tratta di un'infezione virale comune e generalmente non grave, è accompagnata da sintomi fastidiosi, tra cui, oltre a starnuti e produzione abbondante di muco, il più difficile da gestire è la congestione nasale o "naso chiuso". La mucosa del naso, colpita da infiammazione, infatti, si gonfia e produce muco: l'edema riduce il passaggio dell'aria rendendo difficoltosa la respirazione. Ricorrere a un vasocostrittore, in questi casi, riduce l'edema infiammatorio, aumentando lo spazio attraverso il quale l'aria può transitare, migliora la respirazione e si riduce lo sforzo polmonare. Tra i vasocostrittori, ossimetazolina cloridrato è quella con emivita maggiore: il che garantisce una durata d'azione prolungata fino a dodici ore e consente una somministrazione solo due-tre volte al giorno. Ideato da Procter & Gamble, **Vicks Sinex Aloe** unisce l'efficacia di ossimetazolina cloridrato e l'azione lenitiva dell'*Aloe barbadensis*, un'associazione moderna e in grado di coniugare perfettamente efficacia di azione e protezione. L'aloe vanta, infatti, spiccate proprietà idratanti, perché favorisce la ritenzione di acqua nei tessuti e dà sollievo al prurito e al bruciore da infiammazione.



NUOVA COMBI... NAZIONE. La formula è vecchia, ma con una novità: l'eccezionale garantisce una maggiore penetrazione del principio attivo. Si tratta di **Mom Combi** (Istituto Farmaceutico Candioli), frutto di oltre due anni di studio, sviluppato e formulato con l'*Insect R&D Ltd* di Cambridge, uno dei più prestigiosi centri di ricerca medico entomologica del mondo, specializzato in ricerca e sviluppo nel campo degli antiparassitari a livello mondiale.

E la garanzia di efficacia è massima: il prodotto ha dimostrato la capacità di rimuovere completamente pidocchi e lendini. Rivoluzionaria anche la forma farmaceutica: è un'emulsione che non cola e non gocciola negli occhi. Il prodotto è facile da utilizzare e ha tempi di applicazione ridotti: si distribuisce con l'apposito pettine in dotazione nella confezione, un fialoide per i capelli corti, due per i capelli lunghi, va frizionato per poco tempo e agisce in soli venti minuti.

Il vantaggio della formulazione monodose, la prima nel panorama degli antiparassitari, evita sprechi. Le confezioni, da quattro o da otto fialoidi, sono state pensate per garantire il trattamento completo per la famiglia o per il singolo.

