

UN ALLEATO PER RIDURRE IL PESO

Dopo un decennio di sorveglianza postmarketing, che fa di orlistat un principio attivo dal profilo di sicurezza ed efficacia dimostrato da oltre cento studi clinici, arriva in farmacia la versione senza obbligo di prescrizione, al dosaggio di 60 milligrammi, che garantisce l'80 per cento dell'efficacia del fratello da 120 mg. Si tratta del primo e unico farmaco senza obbligo di ricetta approvato per il sovrappeso e l'obesità - definita dall'Oms come una vera e propria pandemia - autorizzato dalla Commissione europea, in vendita anche nelle farmacie italiane dallo scorso 23 novembre.

Orlistat è un derivato della lipstatina, che agisce come potente inibitore delle lipasi, enzimi presenti in stomaco e intestino tenue che trasformano i lipidi in glicerolo e acidi grassi, rendendoli assorbibili. Il ruolo del farmacista diventa, nel consiglio di questo farmaco, estremamente rilevante: raccomandato esclusivamente agli adulti con indice di massa corporea pari o superiore a 28 kg/m², orlistat va abbinato a una dieta ipocalorica e con un apporto di grassi minimo e a uno stile di vita sano, completato dall'esercizio fisico per stimolare il metabolismo. In questo modo, orlistat 60 mg ha dimostrato di contribuire in sei mesi alla perdita di un chilo in più per ogni due chili persi grazie a un corretto piano dietetico, bloccando l'assorbimento di circa



un quarto dei grassi presenti nei pasti, eliminati, quindi, con le feci. Oltre a garantire la riduzione della circonferenza addominale di 4,5 centimetri, vero indice utilizzato per valutare il grado di obesità viscerale, è in grado di contenere l'incidenza concomitante di disturbi cardiovascolari, colesterolo alto e diabete di tipo II. La percentuale di abbandono della terapia è molto bassa, e solo il tre per cento è strettamente correlata agli effetti gastrointestinali, che si evidenziano solo se non viene seguito un corretto protocollo alimentare.

Per ottenere questo risultato, il farmacista consegnerà, unitamente al prodotto, due manuali che illustrano in modo chiaro gli elementi utili per stabilire le calorie da assumere ogni giorno, sulla base del peso e del livello di attività fisica, consigli pratici e ricette sfiziose per cucinare, in modo semplice e veloce, utilizzando cibi sani e più magri e un diario su cui annotare quotidianamente tutti i cambiamenti dello stile di vita.



UNA NUOVA CLASSE DI ESTROPROGESTINICI ORALI

Èa base di estradiolo la nuova pillola anticoncezionale che ha ricevuto il riconoscimento della Sigo, Società italiana di ginecologia ed ostetricia, e l'approvazione dell'85 per cento dei ginecologi interpellati con un referendum. È la prima dopo 50 anni a utilizzare l'estradiolo naturale e non il derivato sintetico, allargando il bacino di utenza anche alle donne che prima non accedevano alla contraccezione ormonale.

Rappresenta il capostipite di una nuova classe di estroprogestinici orali, con caratteristiche del tutto peculiari. Il buon

controllo del ciclo mestruale, abbinato a un'elevata sicurezza contraccettiva, a un'alta tollerabilità e al ridottissimo impatto metabolico, la rendono una valida scelta per un ampio gruppo di pazienti. L'utilizzo dell'estradiolo era risultato fino a oggi impossibile, perché non assicurava un sufficiente controllo del ciclo. Il successo di questa nuova molecola sta nel mix a dosaggio flessibile di estradiolo valerato e dienogest, un progestinico già ampiamente impiegato con successo per il suo potente effetto sull'endometrio. Ogni confezione è composta da 28

compresse: 26 a base dei due ormoni, variamente combinati, più due placebo. Grazie al minore intervallo senza ormoni, infatti, solo due giorni invece dei sette delle pillole convenzionali, si ha una maggiore stabilità del ciclo, con flussi più brevi e leggeri. In questo modo, si garantiscono protezione da gravidanze indesiderate e importanti vantaggi extra contraccettivi.

L'impatto metabolico è ridotto e, per la prima volta, sono disponibili dati clinici di sicurezza contraccettiva e tollerabilità fino ai 50 anni.