

# Per i muscoli in riabilitazione

Una formulazione mirata  
per migliorare il recupero  
del tono muscolare



In fase di riabilitazione muscolare, dopo un trauma e in tutti i casi in cui è necessario garantire l'ottimale recupero del tono muscolare, può essere utile un maggior apporto di micronutrienti a sostegno dell'aumentato fabbisogno energetico richiesto dall'organismo.

**Riablyx**, presentato da sigma-tau, è un integratore alimentare appositamente studiato per venire incontro alle esigenze di chi si trova in fase di riabilitazione muscolare post trauma o intervento chirurgico e in corso di fi-

sioterapia, grazie alla sua capacità di favorire l'immediata produzione di energia e di migliorare il recupero del tono muscolare.

#### FORMULA VINCENTE

Riablyx contiene, infatti, un mix di micronutrienti che favoriscono la produzione di energia e migliorano la capacità di compiere lavoro da parte del muscolo. La creatina rappresenta un'importante riserva energetica e riduce l'affaticamento muscolare; propionil L-carnitina fornisce energia ai musco-

li, agendo in modo diretto sul ciclo di Krebs e migliorando il microcircolo a livello neuromuscolare; coenzima Q<sub>10</sub>, riboflavina (vitamina B<sub>2</sub>), nicotinamide (vitamina PP), e acido pantotenico (vitamina B<sub>5</sub>) sono tutti fattori chiave coinvolti nella catena respiratoria per la produzione di energia. Riablyx è disponibile nella confezione da venti bustine, la dose consigliata è di una bustina al giorno sciolta in un bicchiere d'acqua, indipendentemente dai pasti.

Non contiene né glutine né lattosio.



**ARIA PURA CON L'AROMATERAPIA.** Puressestiel, leader dell'aromaterapia in farmacia, lancia in Italia a inizio novembre 2009 cinque prodotti della sua gamma, tra cui **Puressestiel Purificante Spray ai 41 oli essenziali.**

Un prodotto che non si limita a disinfettare e purificare l'aria, a liberare le vie respiratorie, a ridurre l'insorgere di allergie e a lottare contro i piccoli microbi invernali. La sua formula brevettata, che associa 41 oli essenziali, tra i più attivi, vanta anche efficacia fungicida, acaricida e battericida, provata da tre studi scientifici. Inoltre, ben 35 dei suoi 41 oli essenziali hanno proprietà antivirali e antibatteriche.

Uno studio sul ceppo d'acari più espanso in Europa, *Dermatophagoïdes pteronyssinus*, ha dimostrato che Puressestiel Purificante è allo stesso tempo acarifuga e acaricida. Alcuni oli essenziali che lo compongono (anice, chiodi di garofano, finocchio) hanno dimostrato un'attività acaricida superiore a quella degli acaricidi di sintesi senza effetti nefasti per i bronchi. Inoltre, ha dimostrato la sua attività fungicida e battericida su ceppi di funghi (*A. niger*, *T. rubrum*, *C. albicans*) e di batteri (*E. coli*, *P. aeruginosa*, *S. aureus*, *S. pyogenes*), molto diffusi e spesso implicati nelle allergie respiratorie. Trenta volontari hanno utilizzato il prodotto vaporizzandolo la sera per 20 giorni. Si è valutato un miglioramento della qualità delle funzioni respiratorie e di conseguenza della qualità del sonno e di determinati sintomi fisici e psichici legati allo stress nell'88 per cento dei volontari da campione. Per ulteriori informazioni: Puressestiel Italia, tel: 02 00681201, fax: 02 00681400, [www.puressestiel.it](http://www.puressestiel.it), distribuito da FederFarmaco.

**A PIENO RESPIRO.** L'attacco di virus e batteri, frequente nella stagione invernale, causa la cosiddetta sindrome da raffreddamento, un'inflammatione che porta a un aumento della produzione di muco e a "gonfiare" la mucosa nasale. Risultato? Le narici si chiudono e respirare diventa difficile. **Iper Physiomer** (sanofi-aventis), il siero di mare ipertonico che dà sollievo a chi soffre di congestione nasale, da oggi si fa in due. Oltre al classico flacone da 135 ml che, grazie al particolare spruzzo a getto continuo, associa all'effetto decongestionante l'efficacia del lavaggio nasale che rimuove gli allergeni, oggi è disponibile anche la pratica versione pocket da 25 ml, comoda da tenere in tasca o in borsetta, da usare ogni volta che occorre. Iper Physiomer contiene siero di mare ipertonico, ottenuto da acqua di mare prelevata nella baia di Saint Malo, nell'oceano Atlantico, particolarmente ricca di ossigeno, sali minerali e oligoelementi. Attraverso trattamenti di ultrafiltrazione e sterilizzazione diventa "siero di mare" ipertonico e

quindi in grado di esplicare i suoi benefici effetti. A contatto con la mucosa nasale, la soluzione riesce, per effetto osmotico, a drenare i liquidi che rendono gonfie le cellule della mucosa, consentendone la riduzione di volume. Oltre a liberare il naso, favorisce anche l'eliminazione dei nemici esterni, grazie all'attività di sali minerali come ferro e rame, ad azione antifettiva. IperPhysiomer rimane sterile per tutto il periodo di impiego e non contiene vasocostrittori simpaticomimetici. Per questo motivo, a differenza di altri decongestionanti indicati per il trattamento della rinite o rinosinusite, può essere impiegato a partire dai sei anni di età e non è controindicato né in gravidanza né negli anziani, poiché non interagisce con altri farmaci.



**DOLCE PANACEA.** Le prime testimonianze storiche sull'utilizzo della propoli risalgono all'antico Egitto. Questa resina, elaborata dalle api, vanta secoli di sperimentazione per le sue proprietà antibatteriche, antimicotiche e antivirali, che la rendono un antibiotico naturale. La ricerca scientifica ha evidenziato ulteriori qualità antinfiammatorie, antiradicali e antiossidanti.

La **Linea Propoli**, di Fitomedical, offre un contenuto significativo di materia prima, dal 5 al 60 per cento, spesso abbinata nelle formulazioni a fitoderivati sinergici. I prodotti sono specifici per garantire protezione a pelle e mucose, tutelando l'equilibrio fisiologico degli epitelii dalle aggressioni del microambiente.

L'azione protettiva di questi preparati (spray gola, spray naso, crema, glicolico) è legata alla forma estrattiva e alla concentrazione mirata di propoli, abbinata, tra gli altri, a estratti di eufrasia, piantaggine, iperico, calendula, echinacea.

Una selezione di prodotti ha invece l'intento di prevenire i disturbi invernali, grazie alla concentrazione graduata di propoli, dal 6 per cento contenuto nelle caramelle, al 25 per cento del composto balsamico, in associazione con estratti di echinacea, acerola, rosa canina ed estratti di malva e aloe.

Preparati specifici a risolvere problematiche già in corso sono sciroppo lenitivo, idroalcolico classico, polvere miscelabile e tavolette al 60 per cento di propoli, per garantire un'efficacia completa e durevole.

**SGUARDO NATURALE.** Il consumatore in farmacia si dimostra sempre più attento alla salute e al proprio benessere e per i piccoli disturbi quotidiani non associati a patologia desidera affidarsi a prodotti leggeri, che abbiano carattere più preventivo che curativo. Il mercato dei colliri naturali e light vale quattro milioni di pezzi totali e, rispetto al 2008, registra un incremento pari al 7,9 per cento.

Per questo motivo Montefarmaco Otc ha studiato **Iridil Gocce Oculari**: grazie alle spiccate proprietà rinfrescanti e lenitive dei suoi componenti naturali, come le acque distillate di camomilla, hamamelis, eufrasia e malva, Iridil Gocce Oculari è un collirio delicato. È particolarmente indicato per risolvere i piccoli problemi quotidiani degli occhi dovuti a esposizione prolungata ai raggi solari, vento, fumo, inquinamento, aria secca, salsedine, e l'affaticamento visivo dovuto a un prolungato utilizzo del computer, intensi impegni lavorativi, stati di stress. La composizione e la delicatezza del prodotto lo rende particolarmente adatto anche per gli occhi dei bambini.

Le gocce si presentano in confezioni sterili da 0,5 ml richiudibili e devono essere utilizzate entro le 12 ore perché, proprio per mantenere intatte le proprietà naturali, non contengono conservanti.



**ALTE LE DIFESE.** Grazie all'attività sinergica dei suoi principi attivi naturali, **Colostro Noni** (Guna) è consigliato per favorire l'eubiosi intestinale, preservare l'integrità istologica della mucosa digerente e stimolare il sistema immunitario associato alle mucose (Malt). La formulazione orosolubile innovativa, a rapida azione, è caratterizzata da un elevato dosaggio di colostro bovino puro al cento per cento, liofilizzato e pastorizzato in associazione con succo di Noni (*Morinda citrifolia*), altamente biodisponibili per l'organismo. L'alto contenuto in anticorpi, fattori di crescita, vitamine, aminoacidi e minerali lo rende particolarmente adatto a prevenire e trattare patologie influenzali e parainfluenzali, in particolare in quelle forme caratterizzate da disturbi gastrointestinali (diarrea, vomito, dolori e crampi addominali) accompagnati da stanchezza generale; a riequilibrare la ridotta o alterata funzionalità intestinale, dovuta a infezioni di origine sia batterica sia virale, che si manifestano con diarrea, inappetenza, dolori addominali; a prevenire le disbiosi intestinali secondarie all'uso protratto di antibiotici, dovute a cattiva alimentazione e stili di vita sregolati. Colostro Noni si presenta in confezione da 24 pratiche bustine orosolubili.



**SOLLIEVO PER LA GOLA ARROSSATA**

Propoli, echinacea, betaina e acqua di mare ipotonica per un'azione sinergica sui tessuti infiammati, per idratare, disinfettare il cavo orofaringeo e stimolare le difese immunitarie dell'organismo. E non solo, **Isomar gola spray**, il nuovo dispositivo medico prodotto da Euritalia, aiuta anche a combattere i sintomi dell'alitosi.

L'acqua di mare ipotonica simile alla frazione inorganica del plasma umano, prelevata nel Parco marino delle Cinque Terre, svolge una profonda attività idratante sulle mucose e, grazie alla presenza di rame, zinco, manganese, selenio e vanadio, stimola il tono delle cellule del cavo orofaringeo. La propoli è universalmente riconosciuta per le sue proprietà disinfettanti, fungicide, cicatrizzanti, anestetiche e antiossidanti. L'echinacea, per le sue proprietà immunostimolanti, batteriostatiche, antivirali e antinfiammatorie, concorre a un'ottimale prevenzione naturale delle affezioni alle alte vie respiratorie, quali bronchiti, faringiti, laringiti e raffreddori. La betaina (aminoacido estratto dalla barbabietola da zucchero) è molto ricca di molecole d'acqua, che tende a cedere con facilità se posta a contatto con ambienti disidratati; queste proprietà idratanti e umettanti contrastano l'insufficienza salivare causata dallo stato infiammatorio, favorendo il ripristino dell'equilibrio salivare. Inoltre, interviene attivamente nell'azione di contrasto dell'alitosi: neutralizza, infatti, alcuni composti di scarto prodotti dalla flora batterica del cavo orale, eliminandone di conseguenza l'odore sgradevole.



**PELLE DI PESCA.** Per mantenere la pelle del corpo tonica e vitale, è necessario preservarne il corretto equilibrio idrico e proteggere l'epidermide dall'aggressione degli agenti esterni. A una detersione delicata è importante, quindi, associare ogni giorno un'idratazione profonda.

**Fluido Corpo Dermon** (Avantgarde), con la sua innovativa formulazione a base di cere vegetali e vitamina E, agisce sugli equilibri fisiologici dell'epidermide, contrastando alla base la disidratazione cutanea.

Cere vegetali di gelsomino, mimosa e rosa, ricche di acidi grassi, ripristinano e rafforzano la barriera lipidica cutanea prevenendo la disidratazione e proteggendo la pelle dall'aggressione degli agenti esterni; un pool di piante del deserto ha la capacità di preservare le riserve idriche più profonde dell'epidermide, rendendole disponibili quando è necessario, normalizzando la naturale desquamazione cutanea; la vitamina E svolge un'efficace azione antiossidante, contribuendo a mantenere la pelle giovane e sana.

La texture fluida, leggera e facile da assorbire e il profumo fresco fanno del Fluido Corpo Dermon una piacevole cura quotidiana per la pelle, che garantisce un'idratazione costante e duratura nel tempo.



**FIBRA AMICA.** Se cattive abitudini alimentari, stress, sedentarietà o altri fenomeni ostacolano le normali funzioni digestive e rendono pigro l'intestino, le fibre sono preziose alleate della nostra salute, perché favoriscono una buona funzionalità dell'apparato digerente. Nathura rilancia quest'anno il suo prodotto di punta **Psyllogel® Fibra**. L'integratore di fibra di *psyllium* pura al 99 per cento, infatti, da settembre è in commercio con due nuove confezioni, più eleganti e leggibili: il barattolo da 170g e l'astuccio da 20 bustine. Un restyling grafico inteso a comunicare anche un nuovo posizionamento in chiave benessere e leggerezza, evocato dalle caratteristiche farfalle e dalle tonalità pastello fresche e brillanti. La fibra di *psyllium* vanta proprietà uniche: è ricca di una particolare frazione che a contatto con l'acqua forma un gel che mantiene morbido il contenuto digestivo, favorendo così una regolare funzione dell'intestino. Inoltre è prebiotica, quindi favorisce lo sviluppo della flora batterica equilibrata e contribuisce alla protezione della mucosa digestiva; infine, rallenta l'assorbimento degli zuccheri, aiuta a ridurre i livelli ematici di colesterolo e permette di conseguire il senso di sazietà. Psyllogel® Fibra, in farmacia da oltre diciassette anni, è un aiuto natura-

le ed efficace in caso di digestione lenta e difficoltosa, stitichezza, alterazioni del transito intestinale e intestino irritabile. Non è un farmaco né un lassativo, è senza zuccheri e senza glutine e può essere assunto con costanza tutti i giorni, anche per periodi prolungati.



**INTEGRAZIONE COMPLETA.** Le nuove formulazioni di **Multicentrum** e **Multicentrum Select 50+** (Wyeth Consumer Healthcare) sono le più recenti e innovative nell'ambito della marca, leader nel settore degli integratori multivitaminici. Le nuove versioni sono state riformulate con una specifica combinazione di vitamine e minerali essenziali per fornire molteplici benefici per la salute e il benessere del consumatore, colmando in maniera più efficace eventuali carenze nutritive, sulla base dei più recenti studi condotti nel settore della nutrizione. Multicentrum contiene, infatti, più alti livelli di vitamine del gruppo B e ferro per trasformare il cibo in energia; vitamine C ed E, selenio e zinco per rinforzare il sistema immunitario; vitamina A, beta carotene, vitamina C e biotina, per un aspetto e pelle sani; un insieme bilanciato di antiossidanti per proteggere le cellule dell'organismo dall'effetto dannoso dei radicali liberi causati dall'inquinamento e da un'eccessiva esposizione ai raggi solari. L'insieme di nutrienti contenuti in Multicentrum Select 50+ è stato studiato in base alle esigenze nutrizionali degli adulti da 50 anni in su, per meglio consentire l'utilizzo delle risorse dell'organismo, per supportare vitalità (grazie a una combinazione bilanciata di vitamine del gruppo B e ferro), difese naturali (grazie a vitamine C ed E, selenio e zinco), salute degli occhi (grazie a luteina, vitamine A, C ed E utili per rallentare l'invecchiamento cellulare della retina) e salute delle ossa (grazie a calcio e vitamine C, K e D).



le ed efficace in caso di digestione lenta e difficoltosa, stitichezza, alterazioni del transito intestinale e intestino irritabile. Non è un farmaco né un lassativo, è senza zuccheri e senza glutine e può essere assunto con costanza tutti i giorni, anche per periodi prolungati.



**VOLERSI BENE, DOLCEMENTE.** Per chi deve limitare l'assunzione di zuccheri oppure seguire una dieta ipocalorica, per i diabetici, o semplicemente a chi sta attento all'introduzione di calorie con la dieta, **Suaviter Dolcificante** (Quidnovi Pharma), a base di aspartame, diventa un alleato ideale.

Già presente sul mercato nei formati convenienza, da 400 e 800 compresse, la linea si arricchisce oggi del nuovo formato prova da 200 compresse, ideale per chi ancora non ha provato il prodotto o per chi vuole averlo sempre a portata di mano, con una spesa molto ridotta (solo 3,30 euro). Ogni compressa di Suaviter Dolcificante contiene 20 mg di aspartame, la giusta quantità per eguagliare il potere dolcificante di un cucchiaino di zucchero, ma con un apporto calorico praticamente nullo, solo 0,17 Kcal per compressa.

Inoltre, Suaviter non lascia alcun retrogusto e il suo gradevole sapore si sposa bene anche con le bevande, calde e fredde, come, per esempio, the freddo e caldo e caffè.

Suaviter è sempre pronto all'uso, grazie ai suoi pratici dispenser, nei formati da 400 compresse e nel nuovo formato da 200 compresse.