

L'utilizzo di certi farmaci, soprattutto i Fans, lo stress, un'alimentazione scorretta, l'assunzione eccessiva di alcol o l'infezione a opera di *Helicobacter pylori* possono causare un'eccessiva produzione di acido gastrico o compromettere l'efficienza dei meccanismi di difesa, con conseguente sbilanciamento tra fattori aggressivi e fattori difensivi, causando l'acidità di stomaco. L'eccessiva produzione di acido si manifesta inizialmente con un'infiammazione (gastrite, gastroduodenite), che può aggravarsi fino a erodere la mucosa stessa (ulcera peptica). Il sintomo più importante e frequente che si manifesta in presenza di un'iniziale irritazione della mucosa dello stomaco è il bruciore.

DALLO STOMACO IN GIÙ

Maalox Plus® (sanofi-aventis) è una composizione a base di un antiacido associato a un antime teorico.

A livello dello stomaco, l'idrossido di alluminio e l'idrossido di magnesio reagiscono con l'acido cloridrico, prodotto nello stomaco stesso, formando sali che neutralizzano la produzione acida gastrica. Oltre ad agire contro i bruciori, Maalox Plus® è attivo anche contro l'eccesso di aria intestinale, grazie alla pre-

Spegnere il bruciore

L'acidità di stomaco, molto frequente nella società moderna, può causare danni seri a carico della mucosa gastrica. Tamponare si può, con un prodotto specifico



senza di dimeticone. È un valido aiuto nel trattamento dell'iperacidità gastrica e, in caso di attività digerente ridotta, si è dimostrato efficace nel trattamento sintomatico dei bruciori e dei dolori gastrici e nelle infiammazioni della prima

parte del tubo digerente. Inoltre, è un coadiuvante nella terapia dell'ulcera gastroduodenale. Maalox Plus® è disponibile in sospensione e in una pratica e comoda formulazione in compresse masticabili.

UN PRELAVAGGIO EFFICACE. Il *Pediculus capitis* vive sul cuoio capelluto nutrendosi di sangue, ed è in grado di sopravvivere, lontano dal capo, solo alcune ore. Le lendini, però, possono resistere all'ambiente esterno anche per una decina di giorni. Il contagio avviene molto spesso in maniera indiretta e la precauzione per scongiurarlo è quella di evitare di passarsi tutto quanto viene a contatto con il capo e i capelli.

I tessuti costituiscono un ottimo veicolo per la trasmissione della pediculosi ad altri soggetti. **Pre Clean** (Istituto Farmaceutico Candioli) è una soluzione spray no gas formulata per la disinfestazione di tessuti, divani, tappeti e indumenti venuti a contatto con soggetti infestati da pidocchi, prima del loro normale lavaggio a mano e/o in lavatrice.

Il principio attivo di Pre Clean, la permetrina, - un piretroide di sintesi dotato di elevata efficacia - è in grado di uccidere i parassiti in un breve periodo di tempo dall'applicazione, prevenendone la diffusione. Il prodotto è, quindi, indicato per disinfestare tutti quei capi e tessuti che non possono essere lavati a temperature molto elevate. Pre Clean si spruzza sulla parte da trattare da una distanza di 25-30 centimetri fino a inumidire il tessuto e si lascia agire per una ventina di minuti prima di procedere al lavaggio a mano o in lavatrice.





INTESTINO PUNTUALE. Per il benessere dell'intestino, accanto a Normalene (Montefarmaco OTC) nascono oggi Normalene fibra e Normalene natura.

Normalene fibra è un integratore alimentare liquido, già pronto da bere, a base di un'innovativa fibra vegetale solubile, Fibersol®-2, estratta e fermentata dall'amido di granoturco, in grado di assorbire grandi quantità d'acqua, associata a estratti secchi di finocchio, anice e malva, dall'azione carminativa, lenitiva, antispastica e antimeteorica. Assunta quotidianamente al mattino (1-2 bustine a seconda dell'esigenza), per cicli di almeno 15 giorni consecutivi, aiuta a normalizzare il transito intestinale, riducendone gli stati irritativi. Inoltre, favorisce lo sviluppo della fisiologica flora batterica intestinale e supporta l'organismo a ridurre la quota di colesterolo totale e Ldl e i trigliceridi ematici.

Normalene natura ha una triplice funzione: normalizzante, perché velocizza il transito intestinale grazie agli effetti benefici di aloe, cascara, rabarbaro e cassia; carminativa e antimeteorica, grazie a tamarindo e a sambuco; lenitiva, dovuta a malva e a oli essenziali di anice e finocchio, che svolgono un'azione spasmolitica, riducendo l'infiammazione intestinale. Una tavoletta la sera prima di coricarsi garantisce un'azione efficace nell'arco delle 16-20 ore successive. La somministrazione di due tavolette determina la comparsa di un effetto evacuante esaustivo anche in casi di costipazione.

INVERNO SENZA TOSSE. Con l'arrivo della stagione fredda, l'irritazione delle prime vie aeree causa lo scatenarsi della tosse, che può essere stizzosa o, al contrario, caratterizzata dalla produzione di molte secrezioni mucose.

GrinTuss Sciroppo adulti e bambini (Aboca) è un dispositivo medico che calma la tosse, sia secca sia produttiva, proteggendo le prime vie aeree. GrinTuss agisce calmando l'irritazione, in quanto specificatamente formulato per aderire alla mucosa, grazie alla creazione di un film protettivo a effetto barriera, che limita il contatto con agenti esterni irritanti. Promuove inoltre l'idratazione della mucosa e favorisce la rimozione del muco. Gli estratti liofilizzati di piantaggine, grindelia ed elicriso, provenienti dalle coltivazioni biologiche dell'azienda, presentano proprietà mucoadesive e protettive grazie all'azione di sostanze vegetali, quali mucillagini, gomme e resine. Il miele, nella formulazione per adulti, svolge un'azione protettiva ed emolliente, conferendo allo sciroppo un gusto gradevole, completato dall'azione rinfrescante degli oli essenziali. Il miele di acacia, presente invece nella formulazione per bambini, svolge un'azione protettiva ed emolliente, dando allo sciroppo un gusto gradito ai più piccoli.

Per gli adulti, si consiglia l'assunzione di un cucchiaino due volte al giorno. Lo sciroppo può essere assunto come tale o diluito in una piccola quantità di liquidi tiepidi (acqua, latte, the o infusi). Per i bambini, si consiglia l'assunzione di un cucchiaino da dessert per i bambini da 2 a 6 anni e di due cucchiaini dai 6 anni in poi, due volte al giorno.



AUTOCONTROLLO GLICEMICO: NON SONO TUTTI UGUALI. La misurazione domiciliare della glicemia costituisce un vero e proprio strumento terapeutico. La scelta dello strumento appropriato rappresenta un momento fondamentale nella vita del paziente diabetico.

Glucocard G+ meter (Menarini Diagnostics) assicura un ottimo monitoraggio glicemico, garantendo l'assoluta accuratezza dei dati grazie ai propri elevati standard qualitativi. L'apparecchio vanta numerosi vantaggi: elimina la possibilità di errore manuale, perché non necessita di calibrazione; elimina e/o gestisce la presenza di sostanze coesistenti, come maltosio o paracetamolo; necessita di una microquantità di volume di sangue (0,6 microlitri); la misura è lineare su tutto il range di lettura (10-600 mg/dL); controlli elettronici automatici valutano il corretto funzionamento del circuito elettronico e il corretto volume di campione autoaspirato dalla striscia reattiva; il tempo di risposta è ridotto (5,5 secondi); l'igiene è garantita dal pulsante di espulsione della striscia reattiva.

Glucocard G+ è disponibile nella pratica confezione corredata dall'avanzato sistema pungidito, penna (Glucoject Dual S) e lancette (Glucoject Lancets NoDol), per un prelievo a ridotta percezione di dolore. Inoltre, possiede tre formati di strisce reattive (Glucocard G Sensor), da 25, 50 e 10. Glucocard G+ meter rappresenta una scelta sicura per tutti i pazienti, soprattutto per chi ha necessità di monitorarsi frequentemente e che ha difficoltà a impiegare glucometri tradizionali.

