

Oli essenziali per un ambiente più sano



Con alcuni importanti accorgimenti si possono limitare i rischi di contaminazione da virus e batteri: è importante lavarsi accuratamente le mani con sapone, il più frequentemente possibile; evitare i contatti ravvicinati con persone malate, oppure utilizzare mascherine; aerare spesso e con cura tutti gli spazi comuni. Da oggi si può scegliere l'aromaterapia per purificare l'aria viziata che si respira quotidianamente per quasi l'80 per cento del tempo. In effetti, alcuni oli essenziali possiedono forti proprietà antivirali e antinfettive, che permettono di lottare contro la contaminazione.

Aria purificata e minor rischio di virus e infezioni: questi i vantaggi dell'utilizzo di un prodotto innovativo in arrivo in farmacia. È Puresentiel, presentato da Aroma Thera

IL POTERE DELL'AROMATERAPIA

Aroma Thera, già marchio leader dell'aromaterapia nelle farmacie francesi, lancia in Italia a ottobre cinque prodotti della sua gamma Puresentiel, tra cui **Puresentiel Spray Purificante** ai 41 oli essenziali. È un prodotto che non si limita a disinfettare e purificare l'aria, a liberare le vie respiratorie, a ridurre l'insorgenza di allergie e a lottare contro i piccoli microbi invernali. La sua formula brevettata, che associa 41 oli essenziali tra i più atti-

vi, vanta anche un'azione fungicida, acaricida e antibatterica. Inoltre, ben 35 dei suoi 41 oli essenziali hanno proprietà antivirali e antinfettive. Puresentiel Spray Purificante ai 41 oli essenziali è destinato a tutti gli ambienti in cui si vive quotidianamente e garantisce la valida possibilità di respirare un'aria pura e non inquinata. Per maggiori informazioni, Aroma Thera Italia, tel. 02 00681201, fax 02 00681400, www.aromathera.com.



MARE AMICO DEI BAMBINI. Euritalia, con l'acqua del mare più pulito d'Italia, ha creato un modo nuovo ancora più efficace e naturale per aiutare i bimbi a liberare il naso dal muco. Ultimo nato della linea, **Isomar® Baby** è acqua di mare isotonica, sterile e stabilizzata del Parco marino delle Cinque terre, in confezione spray no gas, per l'igiene quotidiana di adulti e bambini a partire dal sesto mese d'età. Nel bimbo piccolo, infatti, che non è ancora in grado di soffiarsi il naso, favorisce una maggiore pervietà delle narici, così il bambino respira meglio e le poppate e il sonno diventano attività piacevoli e naturali. La peculiarità dell'erogatore ad azione meccanica, che non utilizza gas propellenti, consente oltre 400 micronebulizzazioni. La composizione di Isomar® Baby è simile alla frazione inorganica del plasma umano e non è una semplice soluzione a base di acqua e sale. Isomar® Baby libera il naso in caso di raffreddori, bronchiti, sinusiti, riniti e allergie in genere, anche da polline. Con la sua caratteristica azione fluidificante può essere usato quotidianamente per incrementare l'umidità delle mucose nasali e la sua azione fisiologica ne consente un uso prolungato e frequente. Per ulteriori informazioni: www.euritaliafarma.it.

TRANSITO REGOLARE. Le tradizionali formulazioni di Sollievo, marchio storico di Aboca, utili al bisogno per favorire il transito intestinale, hanno ottenuto la certificazione biologica a completamento di una filiera che garantisce ancora di più qualità, sicurezza e sostenibilità ambientale, tale a garantire che le materie prime impiegate siano prive di residui chimici dannosi. La sinergia esclusiva delle sostanze naturali presenti in **Sollievo Bio** garantisce inoltre completa funzionalità nel rispetto dell'organismo.

Sollievo Bio Tavolette, pratico ed efficace, contiene piante dalle riconosciute proprietà di stimolo della motilità intestinale, quali senna e aloe, sostenute dall'azione epatobiliare di tarassaco e cicoria; in più, finocchio, carvi e cumino aiutano l'eliminazione dei gas intestinali e la funzionalità del tratto digerente.

Sollievo Bio Tisana è a base di senna per sostenere la motilità dell'intestino; finocchio e carvi per favorire l'eliminazione dei gas intestinali e la funzionalità del tratto digerente; melissa e liquirizia per completare la piena attività e donare un sapore gradevole anche senza l'aggiunta di zucchero.



LA SALUTE DELL'UOMO

L'Associazione urologi italiani (www.auro.it) ha promosso uno studio relativo alle problematiche di salute maschile più frequenti che possono insorgere dopo i cinquant'anni. Da questo studio è stata tratta un'utile guida dal titolo "Uomini allo specchio: salute e benessere dai 50 anni". Malattie cardiovascolari, disturbi endocrini, malattie della prostata e incontinenza urinaria sono le patologie più diffuse tra gli uomini appartenenti a questa fascia d'età, nonché i temi affrontati in questo manuale.

Nell'ambito dei problemi urologici, l'incontinenza urinaria può rappresentare, in alcuni casi, il sintomo di una malattia più seria, dovuta a disturbi della prostata o della vescica. La prevenzione, dunque, è l'unica via per gestire il problema e godere di una sana e lunga vita attiva.

Tena for Men (Sca Hygiene Products) è l'unico prodotto per incontinenza leggera studiato per adattarsi all'anatomia maschile: è un ausilio discreto, che lascia ogni uomo libero nei movimenti, assicurando nello stesso tempo la massima protezione. Per informazioni: www.tena.it.



IL GIUSTO SLANCIO. Scuola, gioco, sport: non è sempre facile trovare la carica necessaria per affrontare ogni giornata con energia. Ci sono situazioni e periodi in cui un bambino può apparire particolarmente stanco e affaticato.

La causa può essere l'apporto non sufficiente di tutti gli elementi nutrizionali fondamentali, responsabili dei processi metabolici che trasformano il cibo in energia vitale per l'organismo e che garantiscono una crescita sana.

Crescita, intensa attività fisica, convalescenza: quando serve un aiuto per recuperare le energie perse nei periodi di stanchezza, affaticamento e scarso appetito, c'è **Carpantin bambini®** (sanofi-aventis), un integratore alimentare con formula bilanciata studiata appositamente per i bambini, in grado di sostenere le naturali attività proenergetiche dell'organismo.

Carpantin bambini® contiene vitamine B₂, B₃, B₅, B₆, B₁₂, carnitina e inositolo, selezionate per la loro specifica azione energetica e tonica.



COPERTURA COMPLETA. La prevenzione antinfluenzale in campo omeopatico è un principio consolidato da ormai dieci anni, grazie a **Omeogrifi®** (Guna). I componenti *Vincetoxicum* 5CH, *Anas barbariae* 200K, *Influenzinum* 9CH garantiscono una prevenzione ottimale (una dose alla settimana per sei settimane), attraverso il potenziamento delle difese naturali

contro i virus influenzali e parainfluenzali, assicurando un'efficace copertura anche nel caso in cui i virus mutino la propria conformazione, rendendo inefficace la risposta anticorpale evocata dal vaccino.

Grazie ad altri quattro rimedi che esaltano l'azione dei componenti immunostimolanti (*Aconitum napellus* 5CH, *Belladonna* 5CH, *Echinacea* 3CH, *Cuprum* 3CH), Omeogrifi® trova indicazione anche nelle fasi acute, soprattutto quelle iniziali d'insorgenza della sintomatologia influenzale e da raffreddamento e in particolare nell'episodio febbrile acuto in fase prodromica (*Aconitum* e *Belladonna*). Velocità d'azione ed efficacia sono le due caratteristiche principali di Omeogrifi® nel trattamento sintomatologico della sindrome influenzale (da una a tre dosi nelle 24 ore).

La modulazione del processo infiammatorio acuto, il controllo della possibile evoluzione settica della malattia e il rapido sollievo alla sintomatologia algica artromuscolare sono assicurati da *Echinacea* e *Cuprum*. Il successo di Omeogrifi® è confermato da studi clinici che ne comprovano l'efficacia e l'assenza di effetti collaterali e controindicazioni. La confezione è da sei tubi monodose. Per informazioni www.guna.it (estratto da deposito Aifa del 11/09/08).

PUNTURA INDOLORE

Farmac Zabban presenta le nuove siringhe sterili monouso **Farmatexa Softouch**, in grado di rispondere pienamente, per qualità ed efficacia, alle aspettative dei consumatori per quanto riguarda la puntura indolore.

La triplice affilatura dell'ago e la lubrificazione del pistone, infatti, sono determinanti per una penetrazione non traumatica. Il cilindro, il pistone trasparente e la scala graduata indelebile garantiscono un'ottima leggibilità. Il pistoncino a triplo contatto e a elevata tenuta è prodotto in uno speciale materiale privo di lattice che evita il rischio di reazioni allergiche.

Il dispositivo di arresto del pistone impedisce l'accidentale fuoriuscita a fine corsa, assicurando migliore manualità e funzionalità.

Le siringhe sterili monouso Farmatexa Softouch sono disponibili in confezioni da dieci siringhe nelle due versioni da 2,5 ml e da 5 ml e sono le uniche confezionate in astuccio rivestito con film protettivo trasparente. Per informazioni: tel. 051 318411, email company@farmaczabban.it.



BENESSERE PER OSSA E MUSCOLI. Durante un periodo di ridotta mobilità conseguente a frattura ossea o a intervento chirurgico si manifestano una serie di processi fisiopatologici che coinvolgono sia le ossa sia i muscoli.

In questi casi può essere utile l'integrazione con micronutrienti specifici, spesso non introdotti a sufficienza con la normale alimentazione.

Restorfast è l'integratore a marchio sigma-tau che favorisce il metabolismo delle ossa e il trofismo del muscolo, in quanto contiene calcio, magnesio e vitamina D₃, necessari per mantenere sane le ossa, aumentandone la densità e rafforzandone la struttura; L-carnitina e leucina intervengono nel metabolismo del muscolo, per favorire il mantenimento della massa muscolare.

Restorfast risulta particolarmente utile sia in caso di frattura ossea, per limitare la perdita di massa muscolare e stimolare il metabolismo osseo, sia in caso di ridotta mobilità, come l'allettamento, per contrastare la perdita di massa muscolare e ossea. Disponibile nella confezione da 20 bustine, la dose consigliata è di una bustina al giorno da sciogliere in un bicchiere d'acqua, preferibilmente dopo i pasti. Non contiene né glutine né lattosio.

NASO PULITO, A LUNGO. Ancora piuttosto sconosciuta, l'ampolla - o doccia - nasale, offre grandi vantaggi nel trattamento delle vie aeree superiori per la cura delle malattie rinosinusal.

Nebula Rinowash (Air liquide medical systems), conosciuto marchio leader del settore, è la prima ampolla specifica per la cura di riniti allergiche e non, sinusiti, adenoiditi, poliposi nasali. Collegata al tradizionale apparecchio per aerosolterapia con compressore, consente un trattamento accurato delle vie aeree superiori in uno-tre minuti. Produce, infatti, particelle di diametro maggiore ai dieci micron, che agiscono efficacemente a livello delle vie aeree superiori. Il farmaco o la soluzione fisiologica nebulizzati si distribuiscono in modo più concentrato rispetto alla somministrazione per via sistemica e, grazie al fenomeno della dispersione, viene raggiunta una grande superficie di mucosa, permettendo un'efficace medicazione della regione anatomica.

Oltre all'utilizzo per la terapia aerosolica, Nebula Rinowash è consigliabile anche per l'igiene quotidiana tramite il lavaggio delle cavità nasali con soluzione fisiologica, per prevenire le affezioni più frequenti delle cavità nasali. La campana nebulizzatrice è composta da una camera interna per il liquido da nebulizzare e da una camera esterna per il liquido di ricaduta.

Nebula Rinowash è pratico, compatibile con tutti gli apparecchi per aerosol di tipo pneumatico ed è utilizzabile fin dalla primissima età senza controindicazioni.



IL SEGRETO NEL CUORE DELLE CELLULE. Le cellule staminali vegetali, presenti nelle gemme o nella parte terminale delle radici, sono la vita degli organismi vegetali, fonte preziosa di principi attivi naturali. E hanno la capacità di proteggere, rigenerare e riparare i danni causati dagli agenti atmosferici o dalla presenza dell'uomo. In ambito cosmetico, grazie a procedimenti biotecnologici, oggi è possibile sviluppare in laboratorio colture di cellule staminali vegetali quali fonte di principi attivi. SkinWorld Laboratories, con la linea **Renuive**, grazie alla collaborazione con l'Istituto di ricerche biotecnologiche di Vicenza, ha evidenziato che da linee cellulari stabili non ogm di staminali vegetali si possono ottenere principi fondamentali e determinanti per azioni di protezione e stimolazione dei processi di omeostasi cellulare. Questa ricerca ha consentito di selezionare linee cellulari derivate da tessuti vegetali di *Lippia citriodora*, *Syringa vulgaris*, *Ajuga reptans*, *Echinacea angustifolia*, *Centella asiatica*, *Lonicera japonica* e di produrre così principi attivi ad alto potere antiossidante, antinfiammatorio e seboregolatore.

La coltura in laboratorio permette di ovviare alcuni problemi dovuti alla stagionalità e alla variabilità delle condizioni meteorologiche, escludere la presenza di contaminanti chimici e ambientali, rispettare l'ambiente e la sua biodiversità.



LA VOCE DI MORFEO. Il sonno è essenziale per il benessere psicofisico, per essere attivi sul lavoro ed emotivamente tranquilli. Viaggi frequenti con cambiamenti di fuso orario, cambi stagionali, situazioni stressanti, fasi critiche della vita, come la menopausa o l'avanzare dell'età possono portare ad alterazioni dei ritmi fisiologici. E così si manifestano insonnia, cali di attenzione e disturbi del sonno.

In questi casi può essere utile **Armonia** (Nathura), la linea di integratori alimentari di melatonina pura al 99,9 per cento che contribuiscono a regolarizzare il ritmo del sonno, aiutano a dormire bene e a sentirsi riposati.

Sono due le formulazioni disponibili: **Retard**, in compresse da tre milligrammi a rilascio controllato e **Fast** a rilascio immediato, disponibile sia in compresse da tre milligrammi, ideale per addormentarsi velocemente, sia da un milligrammo, che consente un'assunzione personalizzata, da una a tre compresse, secondo le esigenze individuali. Armonia Fast 1mg è in confezione pocket, da 20 compresse, ideale in viaggio. Armonia Retard agisce lentamente, assicurando un rilascio lento e graduale di melatonina durante la notte. Il rilascio immediato del primo milligrammo di melatonina favorisce la fase di addormentamento, mentre il rilascio successivo dei due milligrammi permette la fase di continuità del sonno evitando i risvegli notturni.

