

**IL VOSTRO  
CONTRIBUTO**

Questa rubrica punta a scovare e a dare maggiore visibilità alle numerose iniziative rivolte al pubblico, spesso curiose e interessanti, che le farmacie organizzano sul territorio, anche a livello individuale, al di fuori cioè da appartenenze sindacali, cooperative o altro. Segno evidente che in molti titolari non manca lo spirito propositivo e la fiducia nel futuro. Scrivete a [info@puntoeffe.it](mailto:info@puntoeffe.it)



# Maternità, un sostegno in più

DI EMILIO LIVRIERI

**L**a farmacia dei servizi in molti casi è già realtà. Dipende molto dall'intraprendenza delle farmacie, pubbliche o private che siano. E se a Verona Federfarma provinciale si distingue per attivismo, non sono da meno le farmacie comunali che fanno capo alla municipalizzata Agec. Sono tredici quelle che aderiscono al progetto "Farmacie amiche dell'allattamento", iniziativa avviata dall'associazione Il Melograno, una onlus che da trent'anni si occupa di sostegno alla maternità - dalla nascita alla prima infanzia - con quattordici sedi locali distribuite in varie Regioni italiane. Carattere distintivo dell'iniziativa la multidisciplinarietà, dal momento che essa coinvolge farmacisti, ostetriche, pediatri. Ma il luogo deputato è la farmacia, primo presidio sanitario sul territorio. All'interno delle comunali infatti è stato ricavato uno spazio ad hoc per le mamme che allattano al

**A Verona un progetto pilota che coinvolge farmacie comunali e medici specialisti. Per prolungare l'allattamento fino ai sei mesi, seguendo le direttive Oms**

seno, seguendo le direttive dell'Organizzazione mondiale della sanità. Molti forse non lo conoscono eppure esiste dal 1981. È il Codice internazionale sulla commercializzazione dei sostituti del latte materno, un documento ufficiale dell'Oms. L'articolo 1 del Codice recita che la sua finalità «è quella di contribuire ad assicurare ai lattanti una nutrizione sicura e adeguata, proteggendo e promuovendo l'allattamento al seno, e assicurando l'utilizzazione appropriata dei sostituti del latte materno, ove necessari, sulla base di informazioni adeguate e attraverso forme appropriate di commercializzazione e distri-

buzione». Un uso appropriato, appunto. In realtà politiche di marketing un po' aggressive hanno fatto sì che il latte artificiale e altri articoli correlati occupassero ampi spazi delle farmacie, a discapito di una corretta informazione alle neomamme. Una carenza informativa - in tempi in cui si dà sempre maggiore importanza alla prevenzione e all'educazione sanitaria in genere - cui il progetto veronese intende porre rimedio nell'auspicio, chissà, di "contagiare" tante altre realtà locali. «Discutendo con le ostetriche e le consulenti professionali per l'allattamento materno», ha dichiarato Paolo Delfini, il farmacista ideatore dell'iniziativa, «ho cominciato a capire quanto sia fragile il legame che tiene unite le mamme all'allattamento e quanti fattori possano insidiare questo delicato equilibrio. Le madri con cui mi sono confrontato mi hanno raccontato di sentirsi troppo sole, facendo fatica a orientarsi tra le incertezze, con pochi riferimenti sicuri tra gli operatori sanitari che, nel momento di crisi, spesso non si riescono a contattare». Insomma la buona volontà e la competenza di operatori sanitari di diversa estrazione sono al servizio di un obiettivo comune: prolungare l'allattamento al seno, laddove possibile, fino ai sei mesi. Come vuole l'Oms.

## Una rete internazionale

Il 22 luglio scorso è entrato in vigore il Decreto ministeriale n. 82 del 2009, che regola la disciplina riguardante gli alimenti per l'infanzia: produzione, composizione, etichettatura, pubblicità e commercializzazione. Tra gli altri aspetti della nuova normativa il ruolo di educazione sanitaria che, in merito a questi prodotti, devono svolgere medici e farmacisti. Il progetto "Farmacie amiche dell'allattamento" parteciperà dall'1 al 7 ottobre 2009 alla Settimana mondiale dell'allattamento promossa dalla *World alliance for breastfeeding action*. Si tratta di una rete internazionale di organizzazioni che considerano l'allattamento al seno un diritto di ogni madre e una componente fondamentale nell'assicurare a ogni bambino il meglio in termini di alimentazione, salute e cure.