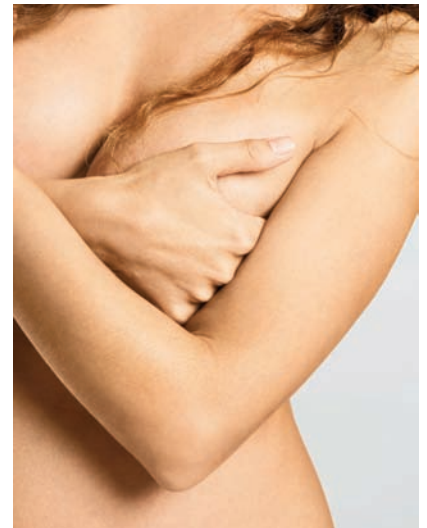


Cancro del seno, nuove linee guida

Oncologi e patologi uniti nella lotta contro il tumore del seno. Frutto di tre anni di lavoro, le nuove linee guida permetteranno di ridurre ad appena il cinque - dall'attuale tasso del 20-40 per cento - gli errori nella diagnosi di un tipo di cancro particolarmente aggressivo: il tumore al seno HER2 positivo (sigla che indica la proteina prodotta da un gene specifico), che ogni anno in Italia colpisce dalle 8.000 alle 10.000 donne.

Il documento è stato sottoscritto dalla Società italiana di anatomia patologica e citopatologia diagnostica (Siapec-lap) e dall'Associazione italiana di oncologia

medica (Aiom) e presentato per la prima volta al Congresso nazionale Siapec-lap, recentemente svoltosi a Firenze con la partecipazione di oltre 1.500 esperti. «L'attività del nostro gruppo di lavoro», spiega Vincenzo Adamo, direttore dell'Oncologia medica e della Scuola di specializzazione di Oncologia del Policlinico G. Martino di Messina, «è iniziata tre anni fa, e oggi possiamo dire di aver raggiunto un risultato straordinario che ci permetterà di cambiare la storia naturale di questo tumore. Saremo in grado di determinare con la maggiore accuratezza possibile la positività per HER2, che si osserva in circa il 20 per cento dei casi di



tumori del seno. Le pazienti che presentano questa espressione biomolecolare potranno infatti beneficiare della terapia con trastuzumab, un anticorpo monoclonale che ha dimostrato di essere efficace contro questo tipo di tumori».

In rete, un decalogo per dormire bene

Il rientro dalle vacanze coincide quasi sempre con un ritorno troppo repentino alle attività e alle abitudini di tutti i giorni. Il lavoro, l'agenda che torna a riempirsi di impegni, lo stress della vita metropolitana possono ripercuotersi negativamente sulla qualità del sonno. Ed ecco che si presentano disturbi come fatica ad addormentarsi, sonno interrotto, stanchezza e senso di spossatezza al risveglio. Melatonina Sirc, l'integratore per riequilibrare il ciclo sonno veglia più venduto in farmacia, ha realizzato un decalogo per il "buon sonno", pensato per dare una risposta concreta alle esigenze dei suoi clienti. È sufficiente iscriversi al sito www.melatoninasirc.com per leggere, stampare e conservare come promemoria le dieci regole da seguire per godere dei benefici di un sonno tranquillo e di un ottimo risveglio. Preziosi suggerimenti in tema di alimentazione, tecniche di rilassamento e tante piccole sane abitudini da far proprie per ritrovare il benessere e il piacere di un buon riposo.

Un premio alla ricerca sulla procreazione assistita

Merck Serono ha annunciato un'importante iniziativa: il *Grant for fertility innovation* (Gfi), premio con il quale assegnerà fino a un milione di euro ai progetti di ricerca transnazionale più innovativi in tema di procreazione medicalmente assistita.

L'azienda, da sempre impegnata nel campo della medicina della riproduzione e nella lotta all'infertilità, intende infondere ulteriore impulso alla ricerca e favorire nuove idee a sostegno delle coppie con difficoltà nel concepimento. L'iniziativa consentirà di individuare le novità e sostenere i progressi tecnologici in grado di aumentare la percentuale di successo di gravidanze e di bimbi in braccio in quelle coppie che si trovano ad affrontare la procreazione medicalmente assistita. In particolare, si stima che una migliore gestione del processo che va dal recupero degli ovociti al trasferimento degli embrioni potrebbe contribuire a tale aumento. Il premio è destinato a tutti gli operatori della procreazione assistita che potranno inviare domanda di partecipazione entro il 30 novembre 2009 a gfi@merckserono.net. Allo stesso indirizzo di posta elettronica è inoltre possibile richiedere ulteriori informazioni sul premio.

