

# Nitrossido mediatore chiave

**L**a disfunzione erettile, raramente diagnosticata in passato, è oggi una condizione molto comune. Fattori di rischio cardiovascolari, tra i quali possiamo annoverare diabete, ipercolesterolemia, ipertensione arteriosa, fumo di sigaretta, condizioni e stili di vita, vedi invecchiamento, stress, sedentarietà, sono legati a un'elevata incidenza di disfunzione erettile. Sul piano patogenetico, questi fattori determinano una disfunzione a carico dell'endotelio e in particolare causano una ridotta disponibilità di nitrossido a livello dei vasi penieni.

Dal momento che il nitrossido è un mediatore fondamentale per iniziare e mantenere l'erezione e poiché la sua disponibilità è ridotta dalla presenza di radicali liberi, è evidente che fornire un

**Cresce l'interesse verso gli integratori alimentari come coadiuvanti nel trattamento di un disturbo crescente nella società moderna**

precursore del nitrossido e ridurre lo stress ossidativo è una strategia che può rivelarsi particolarmente utile in presenza di disfunzione erettile e che può affiancarsi all'uso di farmaci abitualmente prescritti per la patologia distrettuale.

#### FORMULA AD HOC

Da questo punto di partenza, negli ultimi tempi sta crescendo l'interesse del mondo scientifico nei confronti di integratori alimentari studiati appositamen-



te per agire da coadiuvanti nel trattamento della disfunzione erettile.

In particolare, Sigma Tau presenta **Ezerex**, una formulazione che può aumentare in maniera più efficiente la disponibilità di nitrossido, fornendo sia il suo precursore fisiologico, la L-arginina, sia la componente antiossidante endoteliale, come la propionil-L carnitina, in grado di neutralizzare le specie chimiche reattive che tenderebbero a inattivare il nitrossido.

**GAMBE TONICHE E VITALI.** Sono molte le situazioni in cui la pesantezza agli arti inferiori si fa sentire e compromette le attività quotidiane: lunga permanenza in piedi per motivi di lavoro, tacchi troppo alti e indumenti stretti, predisposizione genetica, caldo estivo, pratica di alcuni sport, come ciclismo, jogging, atletica. Per contrastare questo fastidioso sintomo, dalla ricerca Aboca nasce **Ruscoven BioGel**, un cosmetico biologico funzionale per donare leggerezza, tonicità e senso di freschezza alle gambe gonfie e affaticate, soprattutto a fine giornata. Il prodotto è realizzato con materie prime provenienti da agricoltura biologica a massima dermocompatibilità e rispettosa dell'ambiente, senza derivati del petrolio, parabeni e Peg.

L'efficacia di Ruscoven BioGel è dovuta all'esclusiva sinergia di ingredienti vegetali naturali: estratti liofilizzati di rusco e ippocastano, per ridurre la sensazione di gonfiore; estratti idroalcolici di vite rossa e centella disciolti in soluzione acquosa di mucillaggini di altea, per un'azione emolliente ed eudermica, a beneficio del microcircolo; lichene marino, un'alga rossa

conosciuta con il nome di carragheen, ad azione gelificante naturale capace di formare un'impercettibile pellicola che mantiene sulla pelle, per tutto il giorno, le proprietà delle sostanze funzionali; olio essenziale di menta, per una piacevole azione rinfrescante.

Il gel si applica con un leggero massaggio con movimenti diretti dal basso verso l'alto nella zona interessata, in due applicazioni giornaliere.



**LEGGERO COME... IL FERRO.** Sono molti i casi in cui l'organismo necessita un'aumentato fabbisogno di ferro: gravidanza, puerperio, allattamento, senescenza e attività sportiva; casi in cui ci sia una diminuzione dell'assorbimento intestinale di ferro, dato da carenze dietetiche, da alcune malattie intestinali, come la celiachia; aumentata perdita fisiologica di sangue, da mestruazioni abbondanti, o patologica, per esempio da gastrite e ulcera gastro-duodenale o da alterazioni gastrointestinali. **FerroGuna** (Guna) è un integratore alimentare capace di fornire il cento per cento del fabbisogno giornaliero di ferro in una forma altamente assimilabile dall'organismo.

Una bustina di FerroGuna contiene 14 mg di ferro fumarato (complesso altamente biodisponibile) e una quota bilanciata di vitamina C, rame e polpa del frutto di baobab. Questi ultimi componenti migliorano l'assorbimento del ferro e apportano elementi con proprietà antiossidanti e protettive per l'organismo. In particolare, la

polpa del frutto di baobab, esclusivamente proveniente da agricoltura biologica non ogm, priva di allergeni, possiede un elevato contenuto di vitamina C, vitamina B<sub>2</sub>, niacina, flavonoidi, oligominerali e sali minerali.

Inoltre, secondo recenti studi scientifici, vanta anche elevate proprietà epatoprotettive e stabilizzanti della microflora intestinale.

FerroGuna è orosolubile: viene assorbito rapidamente dall'organismo e, grazie alla sua elevata biodisponibilità, non provoca sintomi collaterali a livello gastrointestinale.

Si consiglia l'assunzione di una o due bustine al giorno, da sciogliere direttamente in bocca senza acqua.



**È L'ORA DEL TERMOMETRO ECOLOGICO.** Oggi in risposta alla richiesta sempre più ampia di prodotti a salvaguardia dell'ambiente, viene presentato **NexTemp** (Farmac Zabban), il nuovo termometro privo di mercurio, in risposta al decreto ministeriale del 30 luglio 2008, che ha vietato la commercializzazione dei termometri contenenti mercurio.

Il termometro clinico orale, personale e riutilizzabile grazie alla possibilità di essere lavato, funziona a cristalli liquidi, sensibili al calore corporeo, al quale, con una nuova tecnologia brevettata, reagiscono rilevando la temperatura. La griglia presente sul termometro definisce i corretti gradi di temperatura corporea, indicata da una serie di visualizzatori a forma di pallino nero.

NexTemp offre la possibilità di una misurazione rapida, non più di sessanta secondi, della temperatura, da prendersi sotto la lingua. Non ultima la comodità: NexTemp ha le piccole dimensioni di una carta di credito, pari a 8,5 per 5,5 centimetri.

**RESPIRARE BENE IN OGNI MOMENTO.** Rinite o rinosinusite sono disturbi sgraditi, legati a forme allergiche oppure all'attacco di virus e batteri. Le infezioni, così come gli stimoli di pollini, acari della polvere e altri allergeni, danno infatti la via a un'infiammazione che porta ad aumentare la produzione di muco e a "gonfiare" la mucosa nasale. Risultato: le narici si chiudono e respirare diventa difficile.

Una soluzione c'è: **Iper Physiomer** (sanofi-aventis), il siero di mare ipertonico che dà sollievo a chi soffre di congestione nasale, da oggi si fa in due. Oltre al classico flacone da 135 ml che, grazie al particolare spruzzo a getto continuo, associa all'effetto decongestionante l'efficacia del lavaggio nasale che rimuove gli allergeni, oggi è disponibile anche la pratica versione pocket da 25 ml, comoda da tenere in tasca o in borsetta, da usare ogni volta che occorre. Iper Physiomer contiene siero di mare ipertonico, ottenuto da acqua di mare prelevata nella baia di Saint Malo, nell'oceano Atlantico, particolarmente ricca di ossigeno, sali minerali e oligoelementi. Attraverso trattamenti di ultrafiltrazione e sterilizzazione diventa "siero di mare" ipertonico e quindi in grado di esplicare i suoi benefici effetti. A contatto con la mucosa nasale, la soluzione riesce, per effetto osmotico, a drenare i liquidi che rendono gonfie le cellule della mucosa, consentendone la riduzione di volume. Oltre a liberare il naso, favorisce anche l'eliminazione dei nemici esterni, grazie all'attività di sali minerali come ferro e rame, ad azione antinfettiva.

Iper Physiomer, indicato a partire dai sei anni di età, oltre a permettere di alleviare i sintomi di rinite e rinosinusite in maniera del tutto naturale, assicura anche la detersione quotidiana delle mucose nasali.



**LA STAGIONE DEI PIDOCCHI.** L'infestazione da pidocchi rappresenta un appuntamento ormai ricorrente in ogni periodo dell'anno, ma che subisce un notevole incremento soprattutto nei cambi di stagione. E non ha niente a che vedere con la pulizia e l'igiene personale: in caso d'infestazione, nessuna testa, che sia di bambino o di adulto, per quanto pulita e curata, può sfuggire all'attacco.

Un rischio che riguarda tutti a tutte le età, quindi, a meno di non mettere in atto un'azione preventiva che riesca a creare un ambiente poco appetibile ai pidocchi stessi e, quindi, sfavorevole a loro insediamento. In che modo? Utilizzando quotidianamente la valida alternativa presentata dall'Istituto Farmaceutico Candioli, **Mom Lozione**.



Caratterizzata da una miscela idroalcolica di essenza di anice stellato, ylang-ylang e benzato di benzile, la lozione preventiva Mom, gradevole e dal profumo delicato, permette di creare in loco un ambiente sfavorevole all'insediamento del pidocchio.

L'erogatore è stato appositamente studiato per vaporizzare la corretta quantità di lozione sui capelli, che vanno poi pettinati per distribuire il prodotto in modo uniforme sul cuoio capelluto.

Ripetuto con costanza, quotidianamente, il trattamento garantisce l'instaurarsi di un'efficacissima barriera preventiva contro gli indesiderati ospiti.



**PROTEZIONE COMPLETA PER LE VIE URINARIE.** Soprattutto con il cambio di stagione, in particolari situazioni di stress, a causa di un'alimentazione scorretta o, ancora, per infezioni, è possibile essere colpiti da fastidiosi disturbi a carico delle vie urinarie. **Florberry®** (Bracco) è un integratore alimentare a base di estratto di mirtillo rosso americano (cranberry), *Lactobacillus paracasei* B21060 e prebiotici, una composizione opportunamente studiata per esplicare un'efficace azione di profilassi delle infezioni del tratto urinario. Florberry®, infatti, agisce in modo combinato mediante l'azione specifica antiadesiva batterica svolta dalle proantocianidine del cranberry a livello locale del tratto urinario e quella antipatogena intestinale, svolta dalla componente probiotica. Il meccanismo d'azione è semplice ed efficace: le proantocianidine competono con le adesine di *Escherichia coli*, impedendone di fatto l'adesione e l'insediamento sull'epitelio del tratto urinario, quindi lo sviluppo dell'infezione. Contemporaneamente, la componente probiotica riequilibra la microflora intestinale, contrastando la colonizzazione dei batteri patogeni nel colon. Florberry® è disponibile in confezione da dieci bustine, solubili in mezzo bicchiere d'acqua.

**IL BENESSERE DALLA PIANTA FRESCA.** Le Tinture madri sono macerazioni idroalcoliche ottenute da piante officinali fresche, raccolte allo stato spontaneo in territori ecologicamente non degradati. Appena prelevati, fiori, foglie, radici, semi, sommità fiorite sono posti a macero in una miscela solvente alcol e acqua, che solubilizza il più ampio spettro di sostanze presenti nei tessuti vegetali, prima che perdano assieme al turgore la complessa vitalità biochimica propria della pianta nel suo ambiente. Questa la tecnica estrattiva che si utilizza nel laboratorio di fitoestrazione Fitomedical: la materia prima di qualità, proveniente da agricoltura biologica, è ulteriormente valorizzata, perché i tessuti vegetali vengono lavorati freschi e le procedure di trasformazione sono attente a non comprometterne le caratteristiche fitochimiche.

Da qui la qualità che contraddistingue i **Macerati da pianta fresca**, presentati in un assortimento di cento specie vegetali, comprendendo, oltre a quelle più note, anche piante della tradizione erboristica italiana ed europea poco conosciute ma dotate di peculiari attività, confermate dalla ricerca scientifica moderna. Le Tinture madri possiedono un'azione plurifattoriale e sono indicate per affrontare uno specifico problema individuale, favorendo il riequilibrio delle relazioni fisiologiche funzionali tra tessuti, organi e sistemi di controllo omeostatico.

Fitomedical propone anche la più ampia gamma di **Gemmoderivati**, per la cui preparazione si utilizzano gemme, radichette, germogli, linfa o altri giovani tessuti vegetali freschi. Oltre ai classici, la linea comprende meristemoderivati innovativi e di moderna concezione, come giuggiolo, lentisco, ligustro, kiwi. Per le caratteristiche fitochimiche dei meristemi, i macerati glicerici svolgono un ruolo specifico come drenanti atti a favorire lo scambio tissutale e come regolatori neuroendocrini, metabolici e immunitari.

