

Gocce di natura



L'irritazione nasale è una condizione piuttosto fastidiosa che può presentarsi in qualsiasi stagione dell'anno. Sintomi a essa correlati sono il prurito, il senso di congestione e un aumento di secrezione di muco, disturbi che comportano il bisogno di soffiare e sfregare ripetutamente il naso, aggravando così l'irritazione locale. Le cause possono essere molteplici: dal raffreddamento, tipico di questa stagione, a malattie nasali croniche, come la sinusite, all'esposizione ad agenti esterni inquinanti o, ancora, all'allergia a pollini e polvere.

ESTRATTI VEGETALI IN FIALE

Dalla ricerca Aboca nasce **Fitonasal**, gocce nasali oleose in fialette monodose richiudibili, un coadiuvante specifico ad azione lubrificante, emolliente e protettiva che attenua la sensazione di naso chiuso e favorisce la rigenerazione della mucosa

Dall'esperienza Aboca è ora disponibile un nuovo dispositivo medico per migliorare i sintomi di naso chiuso e irritato

nasale secca e irritata. La formulazione, realizzata esclusivamente con sostanze vegetali trattate mediante innovativi processi di estrazione e concentrazione, in grado di rispettare la totale integrità del fitocomplesso, rende Fitonasal idoneo anche per un uso prolungato e continuativo, sia a scopo sintomatico sia preventivo, per preservare l'integrità fisiologica della mucosa nasale.

L'azione mirata del prodotto è data dalle resine presenti nell'estratto oleoso di incenso e dalle sostanze lipofile di Hely-

do^l®, estratto liofilizzato della frazione lipofila delle sommità fiorite di *Helichrysum italicum*. Fitonasal riveste la mucosa nasale con un film protettivo che esplica su di essa un effetto barriera, limitandone la disidratazione, il contatto con agenti esterni e favorendo la rigenerazione della mucosa.

In più, la presenza di oli essenziali di eucalipto e menta conferiscono un senso di fresco sollievo, attenuando la sensazione di naso chiuso e facilitando la respirazione. Grazie alle sue caratteristiche emollienti e non aggressive, Fitonasal può essere utilizzato anche in caso di irritazioni croniche, quali sinusite e rinite allergica.

Si consiglia di applicare da una a tre gocce di prodotto per narice, da una a tre volte al giorno, massaggiando delicatamente il naso dall'esterno per favorirne la distribuzione omogenea.



COMBINAZIONE EFFICACE CONTRO I PIDOCCHI. Nonostante le attenzioni più scrupolose in termini di igiene personale e pulizia, nessuno può ritenersi immune dalle infestazioni sostenute da *Pediculus humanus capitis*, più comunemente noto come pidocchio del capo. Ne sono colpiti soprattutto i bambini in età prescolare e scolare, per i quali i pidocchi nutrono una vera e propria predilezione. **Mom Shampoo Schiuma antiparassitario e Mom Gel** (Istituto Farmaceutico Candioli) sono due trattamenti specifici antipediculosi, appositamente pensati per l'utilizzo nei più piccoli, per-

ché non colano sugli occhi e garantiscono un'ottima tollerabilità cutanea. Lo Shampoo contiene d-Phenothrin, un principio attivo in grado di eliminare pidocchi, larve e uova: si applica sui capelli inumiditi o asciutti, si distribuisce in maniera uniforme massaggiando delicatamente per una decina di minuti, si sciacqua come un comune shampoo e si ripete l'operazione. Analogo risultato si ottiene con l'utilizzo di Mom Gel (anch'esso a base di d-Phenothrin): si applica sui capelli asciutti, si lascia agire per qualche minuto e, dopo il risciacquo, si rimuovono i pidocchi morti e le lendini con l'aiuto del pettine apposito a denti stretti. Si consiglia, per cautela, di ripetere il trattamento a distanza di otto giorni, per assicurare l'eliminazione di eventuali larve sopravvissute.

**TEST DI GRAVIDANZA
E DI CONCEPIMENTO**



Arriva sul mercato un nuovo test di gravidanza, eseguibile fino a quattro giorni prima della data prevista dell'arrivo delle mestruazioni, completo di un comodo indicatore di concepimento. Si chiama **Clearblue Digital Test di Gravidanza** (Procter & Gamble) il test in grado anche di rilevare il periodo in cui è avvenuta la fecondazione, grazie al sistema incorporato Smart Dual Sensor: oltre al sensore del tradizionale test di gravidanza, che riconosce la presenza della gonadotropina corionica umana, ne è presente un secondo che, combinato al primo, stima la concentrazione di ormone Hcg e, in base a tale valore, è in grado di comunicare in modo sicuro il periodo in cui è avvenuto il concepimento. Secondo i test di laboratorio effettuati, il dispositivo garantisce un'affidabilità superiore al 99 per cento nella rilevazione di una gravidanza in corso e un'affidabilità del 92 per cento come indicatore del momento del concepimento. Inoltre, il test è provvisto di un lettore ottico che interpreta le linee del risultato elaborato dai doppi sensori, spesso di visualizzazione ambigua, ed entro tre minuti al massimo lo mostra in forma di testo scritto, permettendo di leggere il dato di interesse in modo inequivocabile: "incinta" o "non incinta", senza pericolo di incorrere in un'interpretazione errata.

BUCCIA D'ARANCIA E CUSCINETTI. La fosfatidilcolina è un fosfolipide dalle grandi virtù, sfruttate in campo medico nel trattamento delle iperlipidemie e delle patologie epatiche: la sua struttura chimica gli permette di sciogliere i grassi e renderli facilmente eliminabili. Ma al di là di questi impieghi tradizionali, le iniezioni di fosfatidilcolina stanno diventando una delle più popolari tecniche per combattere le adiposità localizzate, causa di un aumento ponderale degli adipociti, le cellule deputate allo stoccaggio dei grassi. Natural Project ha creato due nuove linee a base di fosfatidilcolina, in grado di combattere efficacemente gli accumuli adiposi. Per la donna nasce **Iodase Deep Impact F**, linea arricchita con il complesso F-Complex e con Adipochine, un mix di principi funzionali studiati per agire in sinergia contro i cuscinetti di grasso. La presenza dello iodio organico estratto dal *Fucus vesiculosus* e dal *Chondrus crispus* stimola il metabolismo delle cellule favorendo l'eliminazione degli acidi grassi in eccesso.

Gli estratti d'edera, equiseto e *Spirea ulmaria* sostengono la fisiologica funzionalità del microcircolo, importante rete di scambio di nutrienti e metaboliti di scarto. Per l'uomo nasce **Iodex Uomo F**, con i particolari composti F-Lipobreak e Lipostack, che lavorano entrambi contro gli inestetismi dovuti alle masse adipose in eccesso, spesso localizzate nell'uomo a livello di pancia e fianchi.

La sua formula è arricchita con estratti naturali di *Cola acuminata*, *Ginkgo biloba* e *Paullinia cupana*, dall'azione riducente e tonificante e di *Ruscus aculeatus*, che favorisce la fisiologica funzionalità del microcircolo.



ENERGIA AL NATURALE. In tutte le situazioni in cui l'organismo ha bisogno di carica ed energia, **Tónico Guna** (Guna) è il moderno e innovativo integratore a base di principi vegetali indicato contro i sintomi causati da debilitazione, astenia, stanchezza cronica, esaurimento psicofisico, convalescenza, stress, inappetenza e generale surmenage mentale. Tónico Guna è un preparato fitoterapico bilanciato, nato dall'incontro delle conoscenze europee e polinesiane, che contiene estratti di *Morinda citrifolia* (noni), ribes nero, *Ginkgo biloba* e ginseng. In particolare, il succo di noni consente di potenziare l'assetto energetico dell'intero

organismo e la sua azione è avvertibile come accresciuto tono psicofisico. Il ribes nero agisce sulle ghiandole surrenali e sul sistema immunitario ed esercita un'azione antiastenica e immunomodulante. Il *Ginkgo biloba* ha una forte azione antiossidante e il ginseng permette di potenziare l'efficienza mentale. Grazie quindi ai suoi principi attivi, Tónico Guna attiva l'organismo nella sua globalità mente-corpo, attraverso un'azione di stimolo dell'asse psico-neuro-endocrino-immunologico. Tónico Guna, che si presenta in flacone da 150 ml con tappo dosatore, è privo di glucosio, lattosio e glutine.

IN FORMA PERFETTA. Dalla ricerca dei Laboratoires Galenic, è in uscita a marzo **Global silhouette** (Pierre Fabre), integratore alimentare che associa due formule inedite e performanti, proponendo un programma multi azione attivo nell'arco delle ventiquattro ore contro gli inestetismi della cellulite.

La formula giorno favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, grazie a un cocktail di principi attivi vegetali riconosciuti per le loro proprietà drenanti: gambi di ciliegia, ricchi di flavonoidi e potassio; radice d'ortica, dalle proprietà diuretiche e digestive; radice di gramigna, da sempre utilizzata in caso di ritenzione idrica; foglie di matè, ricche in caffeina e saponine che possiedono virtù stimolanti, diuretiche e lipolitiche; vinaccia, ricca di flavonoidi che limitano l'accumulo dei grassi; infine, l'estratto di cacao, contenente teobromina, ad attività drenante.

La formula notte è un'innovazione galenica, una polvere ultrasottile che favorisce la riduzione degli accumuli adiposi localizzati per un'azione "rimodellante". Gli acidi linoleici coniugati, estratti dall'olio di Cartamo, hanno la capacità di orientare il metabolismo dell'adipocita, contribuendo ad aumentare l'energia disponibile.



LE ESIGENZE DEL PIEDE AL LAVORO. Le ossa del piede costituiscono solo un quarto di tutte le ossa del nostro corpo, ma dal corretto movimento di queste dipende non solo il benessere del piede, ma anche quello del bacino e della colonna vertebrale. È molto importante che le calzature rappresentino un vero, efficace e costante aiuto nel sostenere il piede. **Dr.Scholl** (SSL Healthcare) con la sua esclusiva linea di calzature, professionali e non solo, migliora la qualità delle giornate soprattutto di chi deve lavorare molte ore in piedi, dando un prezioso sostegno, con grande eleganza.

Il suo costante e prezioso contributo è ora in edizione limitata: in occasione del cinquantesimo anniversario della linea Pescura, zoccolo in legno di faggio cerato per assicurare una superficie liscia e piacevole al contatto e tomaia confortevole in pelle, icona di stile e sinonimo del camminare sano, Dr.Scholl ha impreziosito le referenze con l'apposizione del numero "50" sulla fibbia simbolo di queste calzature. Tra le innumerevoli e diverse varianti della collezione Dr.Scholl c'è la possibilità di scegliere il modello più adatto alle esigenze di lavoro, tempo libero o relax in casa.



FERMENTO FRESCO E VIVO.

I ritmi di vita stressanti cui spesso sottopongono il lavoro e gli impegni privati costringono ad abitudini alimentari irregolari, deleterie per la salute del nostro organismo. Uno dei primi a soffrirne è l'intestino: un italiano su cinque è affetto da disturbi di natura gastrointestinale.

Yovis (Avantgarde), granulato per sospensione orale, contiene una miscela di fermenti lattici vivi liofilizzati realizzata selezionando solo i ceppi batterici in grado di instaurare uno stretto rapporto simbiotico e saprofitico con l'organismo umano. I batteri, ingeriti a stomaco vuoto, oltrepassano la barriera gastrica e colonizzano l'intestino a livello dell'ileo e del colon e normalmente persistono nell'intestino e, conseguentemente, nelle feci per alcuni giorni dopo la sospensione della somministrazione, offrendo un'azione completa ed efficace per ripristinare il microecosistema intestinale in caso di alterazioni.

La miscela selezionata è in grado di instaurare e mantenere condizioni ambientali a livello enterico favorevoli a una flora benefica; ridurre la produzione di sostanze tossiche elaborate dalla flora proteolitica, nonché l'assorbimento di endotossine a livello sistemico; favorire l'integrità dell'epitelio intestinale; stimolare le risposte immunitarie specifiche e aspecifiche mucosali e sistemiche. Numerosi studi hanno confermato che Yovis è un aiuto sicuro e garantito non solo per gli adulti ma anche per i bambini, in particolare in situazioni di sindromi dismicrobiche intestinali, infezioni genito-urinarie e dermatite atopica. Yovis è un prodotto sicuro e ben tollerato, adatto anche a chi è intollerante al lattosio, grazie alla referenza Yovis 250 mg senza lattosio (con amido di mais).

