

Fitoterapia on line

La Sifit riorganizza e amplia il sito internet. L'obiettivo? Andare incontro a varie tipologie di utenti: soci, consumatori, aziende. Tra aggiornamento scientifico e divulgazione

DI **SERGIO RICCIUTI**
VICE PRESIDENTE SIFIT

Con il varo del nuovo sito della Società italiana di fitoterapia, www.sifit.org, il "Gruppo Giovani" presieduto dall'attivissimo Marco Biagi si presenta ufficialmente. La nuova veste grafica, una logistica più funzionale, la riorganizzazione dei contenuti, lo rendono utile per i professionisti, per gli appassionati e anche per i consumatori evoluti. Ma l'aspetto più importante è la sua architettura, pensata per crescere e per svolgere in modo semplice ed efficace l'attività di servizio della Società.

Il progetto è stato il frutto di una intensa attività di analisi dei pregi e difetti del sito della Sifit, in rete dal 2001, e delle esigenze dei soci. Particolarmente importante è stato il ruolo di Luca De Vico, che si è avvalso della

collaborazione tecnico-scientifica della UpValue, società che da anni opera nell'editoria on line e che già possiede un'esperienza specifica per i siti a divulgazione scientifica.

I DIVERSI DESTINATARI

Il sito dunque è stato riorganizzato, con lo scopo di fornire informazioni a diverse categorie di utenti.

◆ **Soci:** la Sifit è composta da medici, farmacisti, universitari e aziende, distribuiti su tutto il territorio nazionale. Il sito deve rappresentare una possi-

bilità di confronto e dibattito. La possibilità di inserire on line i lavori scientifici, e di renderli così immediatamente fruibili, rappresenta un elemento di crescita della società scientifica e dei suoi contenuti. I soci possono così accedere all'area riservata e scaricarli direttamente sul proprio computer. Nell'archivio sono contenute anche le newsletter e il mensile scientifico *Phytotherapy Reviews*.

◆ **Addetti ai lavori:** c'è un altro tipo di comunicazione scientifica - più specificamente diretta agli addetti ai lavori -



Piante Officinali

Amamelide



Carciofo



Centella asiatica



Ginkgo biloba



Ippocastano



Meliloto



Alcune delle piante officinali alle quali corrisponde, all'interno del sito, una scheda: abstract, descrizione, principi attivi, utilizzo, indicazioni, controindicazioni

che la Sifit ha, da sempre, coltivato. Ci riferiamo alle monografie selezionate, ai libri, alla letteratura, alle schede tecniche che oggi è possibile consultare direttamente sul sito, in una sezione che ospita anche numerosi lavori scientifici realizzati da studiosi italiani e stranieri. Sono inoltre presenti abstract o *full text* di tesi di laurea e tesine *post lauream* su argomenti attinenti le piante medicinali, frutto del lavoro dei laboratori associati alla Società.

◆ **Aziende ed enti:** la sezione "Servizi" contiene informazioni preziose per aziende, enti pubblici e privati nel campo della qualità (e relativo controllo) dei prodotti vegetali a uso farmaceutico e alimentare. Particolarmente aggiornata è anche la sezione regolatoria, che riassume le normative italiane e comunitarie relative al settore.

◆ **Formazione e informazione:** in questa sezione sono riportate le attività

editoriali della Sifit e i corsi che, a vario livello, organizza o patrocina. Tra questi ricordiamo i numerosi corsi universitari (master e corsi di perfezionamento) e i corsi Ecm che vengono organizzati in tutta Italia e che sono frequentati soprattutto da medici e farmacisti.

◆ **Consumatori:** una sezione nuova, fortemente voluta dal Gruppo Giovani è rappresentata dall'informazione scientifica rivolta ai consumatori. Infatti la fitoterapia è una disciplina medica cui sempre più persone decidono di ricorrere. Per questo motivo è di fondamentale importanza offrire una informazione corretta e svincolata da implicazioni commerciali, perché il cittadino conosca i benefici e i rischi derivati dall'uso, a volte sconsigliato, dei prodotti in commercio. L'obiettivo è ambizioso ma è sicuramente alla portata della Sifit che, già punto di ri-

ferimento per i professionisti e le istituzioni, ora ambisce a ricoprire un ruolo analogo anche per l'utente medio, il consumatore. In quest'ottica, il sito internet rappresenta uno strumento facilmente accessibile per quanti vogliono approfondire gli argomenti, richiedere chiarimenti e approfondimenti sul mondo delle piante medicinali. In questa ottica sono già presenti schede e monografie, generalmente monotematiche, che spiegano, con chiarezza e rigore, i benefici e le precauzioni relativi a vari rimedi fitoterapici. Tra poco il sito ospiterà un forum dedicato alla fitoterapia, a disposizione di tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questi argomenti. Tale forum avrà anche la funzione di raccogliere in un solo luogo virtuale tutti i vari utenti del sito della Sifit, per uno scambio di idee e informazioni alla portata di tutti. Vi aspettiamo in rete.