

# Una coalizione antidoping

**F**armacisti e sport, uniti e puliti” è lo slogan della campagna informativa contro il doping, promossa dalla Fofi, in collaborazione con la Federazione medico sportiva italiana (Fmsi) e il Coni. L’iniziativa è stata presentata a Roma, con la partecipazione, tra gli altri, di Rocco Crimi, sottosegretario allo Sport, in rappresentanza del governo, e di Andrea Minguzzi, medaglia d’oro nella lotta greco romana ai giochi olimpici di Pechino. «Con questa iniziativa i farmacisti si vogliono far carico delle proprie responsabilità di professionisti sanitari, anche in ordine al fenomeno doping», ha premesso Giacomo Leopardi, presidente della Fofi. «Occorre infatti tener conto che l’utilizzo improprio di sostanze farmacologicamente attive per migliorare le prestazioni fisiche è un fenomeno in preoccupante diffusione, anche nelle basse fasce di età. Eppure i giovani sanno che drogarsi fa male; ma, pur di ottenere un’ottima riuscita nello sport sono pronti a mettere in discussione la loro integrità». Le sostanze dopanti oggi più diffuse sono gli antidolorifici, seguiti da stimolanti, diuretici, steroidi, anabolizzanti, sciroppi per la tosse. Senza dimenticare l’uso improprio di vitamine, integratori e piante medicinali. «Per la prima volta la nostra Federazione intraprende», ha sottolineato Andrea Mandelli, vice presidente della Fofi, «la strada di una grande iniziativa pubblica centrata su un settore fondamentale per la società quale è lo sport». Un progetto che non può ignorare come tra gli sportivi valga sovente la regola del passaparola, con il rischio che messaggi imprecisi e superficiali possano spingere chi li raccoglie, «se non nel baratro del doping», ha affermato Mandelli, «nel vicolo cieco dei danni irreparabili provocati al proprio fisico.

**Parte la campagna informativa promossa dalla Fofi in collaborazione con il Coni e i medici sportivi italiani. A tutela della salute e di un agonismo sano**

DI FILIPPO CASTIGLIA

D’altra parte l’evoluzione della società, prima ancora che del mercato, ha ormai profondamente cambiato anche il nostro ruolo; infatti oggi, prima che a dispensare, il farmacista è chiamato a fornire consigli e informazioni su prodotti e servizi destinati a garantire il benessere». Recenti indagini hanno confermato che la popolazione giudica il farmacista come il referente più “naturale” e “immediato” per i piccoli problemi legati alla salute. «È soprattutto con questa consapevolezza», ha ribadito Mandelli, «che abbiamo deciso di scendere concretamente in campo per impegnarci a fianco dei medici e di tutti coloro che operano con serietà in questo settore - a favore dello sport sano, testimoniando anche in questo caso la portata del nostro impegno civile». Nelle prossime settimane sarà distribuito, in occasione di 33 manifestazioni sportive a carattere nazionale, un volantino che, oltre alle immagini di un farmacista, di un medico e di uno sportivo, conterrà un decalogo con consigli indirizzati a chi svolge una qualsiasi attività sportiva a ogni livello. Lo scopo è quello di intercettare un pubblico vasto, quello degli spettatori di eventi sportivi, che in buona parte coincide con la schiera di coloro che



praticano sport a livello amatoriale, abusando a volte di sostanze tutt’altro che prive di contrindicazioni.

## IL CONTRIBUTO DEGLI SPECIALISTI

La nuova campagna vede, a fianco della Fofi, la Federazione medico sportiva italiana. «La Fmsi ha da sempre messo al centro delle sue attività il benessere psicofisico dell’atleta», ha ricordato il presidente Maurizio Casasco. «Per questo i medici specialisti in medicina dello sport sono in prima linea nella lotta al doping, contro l’uso di sostanze e metodi che alterino le naturali prestazioni fisiche di chi pratica sport anche a livello amatoriale». Casasco ha ricordato che i farmaci devono rappresentare esclusivamente un aiuto per curare gli individui affetti da specifiche malattie e per ripristinare lo stato di salute e mai “mezzi chimici” per potenziare le capacità atletiche. L’iniziativa si avvale del patrocinio della Presidenza del consiglio, del sottosegretario allo Sport e di due ministeri: Salute, lavoro e politiche sociali e Sviluppo economico.

## ALCUNI DEGLI EVENTI COINVOLTI NELLA CAMPAGNA FOFI

Città	Evento	Data e Ora
Roma	Roma - Lazio (calcio)	16-11-08 h. 15.00
Roma	M. Roma - Andreoli Latina (volley)	16-11-08 h. 18.00
Catania	Catania - Torino (calcio)	16-11-08 h. 15.00
Catania	Sp Catania - Nava Gioia del Colle (volley)	16-11-08 h. 18.00
Siena	Montepaschi Siena - Air Avellino (basket)	16-11-08 h. 18.15
Siena	Siena - Bologna (calcio)	16-11-08 h. 15.00
Roma	Lazio - Genoa (calcio)	23-11-08 h. 15.00
Bologna	Wayel Bologna - M. Roma (volley)	23-11-08 h. 18.00
Bologna	La Fortezza Bologna - Pallacanestro Cantù (basket)	23-11-08 h. 18.15
Bologna	Bologna - Palermo (calcio)	23-11-08 h. 15.00