

## I 75 anni della Facoltà di Siena

La facoltà di Farmacia dell'Università di Siena compie 75 anni e festeggia ospitando, dal 18 al 19 ottobre prossimi, un Congresso nazionale di storia della farmacia: "Dall'Ars Farmaceutica alla Scienza del Farmaco". L'Accademia italiana di storia della farmacia, che organizza il congresso, dedica uno degli incontri ai prossimi sviluppi del sistema farmacia italiano in rapporto alle direttive dell'Unione europea in materia di sanità. Parteciperanno al dibattito accademici provenienti da Austria, Germania, Spagna e Francia, insieme ai maggiori rappresentanti di Federfarma e Fofi. Per informazioni e iscrizioni rivolgersi alla segreteria organizzativa: Giuliana Pasquini, Servizio Congressi, tel. 055 2321336, fax 0577 232134, pasquini@unisi.it.

## Ricerca, accordo a Urbino

L'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" ha stipulato un accordo con Philips Research per lo studio dell'incapsulamento nei globuli rossi di nanoparticelle magnetiche quali agenti di contrasto, al fine di prolungarne il tempo di ritenzione nel sangue. Le nanoparticelle magnetiche infatti, comunemente usate come agenti di contrasto in risonanza magnetica, sono rapidamente rimosse attraverso il fegato quando iniettate come particelle libere, ponendo molti limiti alla loro utilizzazione. Un connubio tra accademia e azienda che, tra le altre cose, intende verificare se tali agenti di contrasto possano avere in futuro un'applicazione nel trattamento delle patologie cardiovascolari.



# Una nuova, coloratissima sede

**P**rima di tutto è bellissimo, ma è anche il più avanzato polo della farmaceutica omeopatica in Europa. Il nuovo stabilimento Guna di via Palmanova a Milano, seimila metri quadrati suddivisi in sei piani, arriva a 25 anni dalla fondazione dell'azienda, nata nel 1983 da un'intuizione di Alessandro Pizzoccaro e della moglie Adriana Carluccio. Oggi Guna copre il 30 per cento del mercato nazionale dell'omeopatia e fattura oltre 50 milioni di euro. È presente in più di venti Paesi del mondo e la filiale americana ha registrato già 65 prodotti presso la *Food and drug administration*. Alessandro Pizzoccaro, alla conferenza stampa per l'inaugurazione della nuova sede, ha annunciato un cospicuo nume-

ro di nuove assunzioni e crescenti investimenti per migliorare la qualità del lavoro dei propri dipendenti

e la qualità della vita nelle aree dove l'azienda opera. Sarà inoltre stilato un accordo con tutti i fornitori di Guna perché mantengano al proprio interno precisi standard etici.

L'azienda, inoltre, continuerà a sostenere progetti culturali di educazione sanitaria e sensibilizzazione della popolazione verso l'omeopatia.



## Frutta secca è benessere



**S**ono molti i falsi miti negativi che circondano la frutta secca, cibo invece sano per tutte le età e prezioso per la prevenzione di diverse patologie.

Nucis Italia, che associa le principali aziende italiane che producono frutta secca e frutta essiccata, ha organizzato una campagna triennale di informazione nutrizionale per promuovere una corretta educazione alimentare. Attraverso l'abilità di un noto chef come Carlo Cracco e con la spiegazione tecnica di Eugenio Del Toma, presidente dell'Associazione italiana dietetica e nutrizione clinica, si è di recente tenuto a Milano un incontro di degustazione e informazione scientifica sull'argomento. Tra un'insalata russa di frutta secca caramellata, noci di capesante gratinate ai fichi, risotto mantecato

con pinoli tostati e pomodoro verde e altri straordinari piatti elaborati da Cracco, Eugenio Del Toma ha spiegato che la frutta secca apporta un'apprezzabile percentuale di acidi grassi polinsaturi, tra cui i progenitori di acido linoleico e linolenico, ed è ricca di tocoferoli, ottima protezione endogena contro le ossidazioni. «L'equivoco che ha limitato il consumo di frutta secca a guscio», ha spiegato Del Toma, «nasce dall'alto potenziale calorico e dal riferimento a uno standard di 100 grammi, piuttosto che alla singola razione. La parte edibile delle noci però è soltanto il 39 per cento, per cui le calorie effettive di due o tre noci, mandorle o nocciole, risultano all'atto pratico compatibili con qualunque dieta anche ipocalorica».

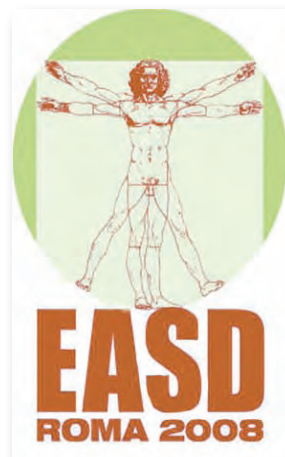
# Diabete a congresso: pandemia mondiale

**R**oma ha ospitato la 44a edizione del congresso dell'*European association for the study of diabetes*. I delegati presenti erano 17.000 e ottime sono state le risultanze scientifiche.

Il diabete è ormai considerata una pandemia mondiale, quinta causa di morte nel mondo; per l'*International diabetes federation* oltre 245 milioni di persone convivono con questa malattia. Ogni dieci secondi muore una persona per cause legate al diabete e si prevede che l'indice di mortalità crescerà del 25 per cento entro la fine del prossimo decennio. Nel 2025 raddoppieranno i pazienti, le cause principali di questa diffusione su larga scala sono le mutate condizioni ambientali, in particolare le abitudini alimentari e la vita sempre più sedentaria, con una componente di fattori genetici predisponenti. Sono circa tre milioni gli italiani costretti a convivere con il diabete, cui si aggiunge un altro milione di malati inconsapevoli, persone che ancora non hanno scoperto di esserlo. Qualche notizia

positiva però c'è. L'Italia infatti è considerata un Paese che vanta un settore diabetologico tra i più avanzati per quanto concerne legislazione, organizzazione, assistenze e ricerca.

I consigli degli esperti presenti al congresso hanno riguardato soprattutto la necessità della prevenzione, connessa anche al miglioramento della qualità dell'alimentazione. E poi lo stile di vita, la diagnosi precoce, le campagne informative mirate al paziente. Infine le cure: si è parlato di nuove molecole come le incretine, con piani terapeutici specifici e monitorati. In particolare il monitoraggio costante dei parametri glicemici in particolare dell'emoglobina glicata (HbA1C).



## Garattini e la battaglia sui farmaci inutili

Non si può dire che siano argomenti nuovi per lui ma di certo a Silvio Garattini va riconosciuto un certo coraggio nel ribadirla. L'esimio farmacologo ha riproposto - durante il convegno romano di Federconsumatori - un suo cavallo di battaglia: la metà dei farmaci presenti sul mercato è inutile. E poi le precisazioni di rito: i prodotti naturali o "alternativi" sono come acqua fresca, gli integratori idem. Quanto ai farmaci veri e propri o sono prescritti in eccesso o sarebbero evitabili facendo maggiormente leva sulla prevenzione, con chiaro riferimento alla necessità di politiche sanitarie più lungimiranti, foriere, tra l'altro, di ulteriori risparmi. Pacata la replica di Farmindustria, attraverso il vicepresidente Emilio Stefanelli, che ha apprezzato il passaggio sulla appropriatezza prescrittiva e sul corretto uso dei farmaci, non entrando nel merito delle specifiche dichiarazioni del farmacologo.

## Stagione autunnale, arrivano i Fad

**T**empo d'autunno, tempo di Fad. Mancano infatti pochi mesi per raggiungere, entro la fine del 2008, i crediti necessari a completare il percorso formativo annuale in ambito Ecm. A questo scopo il provider Aretré ha messo a disposizione del farmacista alcuni corsi Fad - a pagamento sulla piattaforma [www.fadaretre.com](http://www.fadaretre.com) - che offrono, oltre all'attualità dei contenuti, la possibilità di portare a termine agilmente il debito formativo entro dicembre. Gli argomenti trattati dai corsi sono:

- ◆ nuove frontiere nella terapia dell'emicrania (3 crediti);
- ◆ stress e piccole patologie gastrointestinali (3 crediti);
- ◆ Hpv e tumore cervicale: nuove prospettive di prevenzione (2 crediti);
- ◆ il counselling per la malattia da reflusso gastroesofageo (1 credito);

◆ il ruolo del farmacista nella promozione del controllo della pressione arteriosa - 1 credito. I corsi fanno parte di una variegata gamma di proposte per l'educazione continua del farmacista che Aretré ha sviluppato negli anni in qualità di provider Ecm accreditato dal Ministero della Salute a partire dal 2001 e dalla Regione Lombardia dal 2006. Si avvale infatti di un'esperienza più che decennale nel campo della comunicazione medico-scientifica e della collaborazione con autori qualificati e autorevoli del settore.

L'offerta formativa è rivolta, oltre che al farmacista, anche ad altri target del mondo della sanità, che vanno dal medico di medicina generale allo specialista.

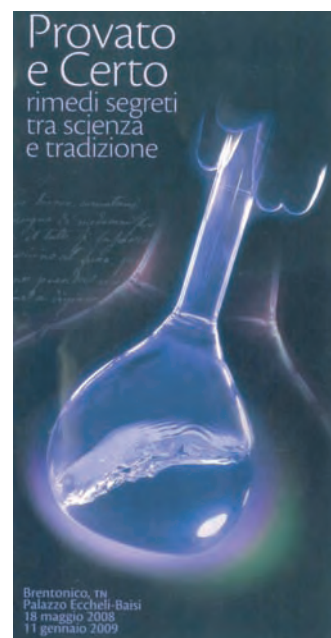
Per ulteriori informazioni rivolgersi alla segreteria Ecm: tel. 02 83105150, fax 02 83105140, email: [info@fadaretre.com](mailto:info@fadaretre.com).

## Nuovo statuto per Farmindustria

Nel corso di un'assemblea straordinaria tenutasi a Roma, i vertici di Farmindustria hanno deciso di mettere mano a un nuovo statuto, maggiormente in grado di premiare le aziende associate che si distingueranno per capacità di innovazione e investimenti in ricerca. In base a questi criteri verrà dunque assegnato a esse un maggiore o minor peso nella *governance* dell'associazione. Un ulteriore incentivo a un settore industriale che si conferma strategico, a dispetto di provvedimenti governativi passati e recenti a volte discutibili, nella vita economica del Paese.

# Storia della farmacia in mostra

**P**rovato e certo, rimedi segreti tra scienza e tradizione" è il titolo della mostra ospitata a palazzo Eccheli-Baisi di Brentonico (Trento). L'esposizione è stata inaugurata nel maggio scorso e, dopo una pausa di qualche settimana, riprenderà dal 16 dicembre per protrarsi fino all'11 gennaio prossimo. L'oggetto più prestigioso della collezione è il "Manoscritto di medicina", un pregiato ricettario, risalente forse agli inizi del Settecento, custodito presso la biblioteca dei frati cappuccini di Trento. Intorno al prezioso reperto ruotano manoscritti, libri e oggetti che hanno a che fare con il mondo medico e farmaceutico e, più in generale, dei "rimedi naturali". Patrocinata dalle amministrazioni comunali e provinciali, l'iniziativa nasce con il fondamentale supporto dell'Ordine dei farmacisti della Provincia di Trento.



## Indagine Censis-Aima: malattia al femminile

Il 21 settembre scorso si è celebrata la quindicesima giornata mondiale dell'Alzheimer, occasione di confronto importante tra associazioni e società scientifiche. Le ultime cifre parlano di 900mila italiani che soffrono del morbo in forma grave mentre si calcolano in tre milioni gli anziani afflitti da deficit cognitivo in forma lieve. Una recentissima ricerca curata dal Censis in collaborazione con l'Associazione italiana malattia di Alzheimer (Aima) ha evidenziato che il carico sociale della malattia è in gran parte sulle spalle delle donne. Sono molto spesso mogli e figlie a prendersi cura del congiunto malato ma a esse va aggiunto un cospicuo numero di ba-

danti: «Le badanti ricoprono il 40,9 per cento dell'assistenza totale», precisa Ketty Vaccaro, responsabile settore welfare del Censis, che ha curato l'indagine, «con una prevalenza (24,4 per cento) di situazioni in cui la badante convive con il paziente, mentre nel 16,5 per cento dei casi vive altrove. Si tratta soprattutto di donne straniere (32,7 per cento del campione complessivo contro l'8,2 per cento di famiglie nelle quali è italiana)».

Sul fronte della ricerca si registrano progressi in fase diagnostica mentre purtroppo la memantina, unico farmaco disponibile per le fasi acute, non è ancora rimborsato dal Servizio sanitario nazionale.

**210908**  
XV<sup>a</sup>  
**Giornata mondiale ALZHEIMER**

## Si sbloccano i concorsi in Sicilia

Il Tar siciliano provvederà il 21 ottobre prossimo a nominare un commissario *ad acta* per l'assegnazione



di sedi farmaceutiche nella provincia di Catania. Legittima la soddisfazione della Fofi, che proprio con questa richiesta si era rivolta al Tribunale amministrativo regionale. Pare quindi che i concorsi in Sicilia ricomincino a partire, come è appena successo per la Provincia di Messina. «L'intervento della Federazione», ha commentato il segretario della Fofi Maurizio Pace (nella foto), «testimonia la volontà di dare una risposta concreta alle legittime aspettative di tanti farmacisti e, al tempo stesso, di contribuire al miglioramento del servizio farmaceutico per rispondere alle attese di salute dei cittadini».