



Prevenzione e cura dei mali di stagione

L'influenza è una malattia respiratoria acuta caratterizzata da un periodo di incubazione di 48-72 ore, causata da virus influenzali, che interessa le alte o basse vie respiratorie ed è spesso accompagnata da segni e sintomi sistemici quali febbre, cefalea, tosse, artromialgie, astenia e, talvolta, vomito e diarrea.

Il virus influenzale colpisce ogni anno una percentuale variabile della popolazione mondiale (mediamente, centinaia di milioni di soggetti).

L'incidenza media di periodo è pari a 3,5 casi per 1.000 ma durante le settimane di picco dell'epidemia influenzale si raggiungono valori variabili da 5 a 14 casi per 1.000.

Rapportando questi dati alla popolazione italiana, si stima che ogni anno vengano colpiti, in media, da sindromi simil influenzali circa cinque milioni di soggetti (con circa otto milioni di soggetti colpiti negli anni di picco).

In età pediatrica, il 25 per cento dei bambini di età inferiore a un anno e il 18 per cento dei bambini di età compresa tra uno e quattro anni soffre di infezioni influenzali o parainfluenzali.

I VANTAGGI DELL'IMMUNOPROFILASSI OMEOPATICA

Per difendersi efficacemente dall'infezione influenzale occorre, per prima cosa, considerare le particolari caratteristiche del suo agente eziologico: il virus influenzale.

Si tratta di un *Orthomyxovirus* (sottotipo A, B o C) che, come tutti gli Rna virus, è caratterizzato da un'elevata variabilità antigenica (*antigenic shift* o *antigenic drift*), capace di rendere vana la copertura profilattica della vaccinazione antinfluenzale.

La vaccinazione non protegge, naturalmente, né da virus influenzali di ceppo diverso da quello vaccinale né da altri virus che provocano malattie respiratorie con sintomi simili a quelli influenzali; i cosiddetti *Influenza like illness* (ILI), virus antigenicamente distinguibili responsabili delle sindromi simil influenzali, sono oltre duecento.

Da oltre dieci anni, un'efficace risposta nella prevenzione antinfluenzale è fornita dai medicinali omeopatici in grado di stimolare una risposta primariamente cellulo-mediata (linfociti T citotossici e cellule *natural killer*), attiva sulla citolisi specifica e aspecifica delle cellule infettate dal virus, bypassando in questo modo il problema della variabilità antigenica del virus influenzale.

COMBATTERE I SINTOMI INFLUENZALI

La coorte sintomatologica dell'influenza è assai complessa e variegata; i sintomi possono essere di elevata intensità e la prognosi può variare da qualche giorno a più di una settimana:

- ◆ brusco esordio di febbre (uguale o maggiore a 38°C);
- ◆ comparsa di dolori muscolari e articolari, cefalea, interessamento gastro intestinale;
- ◆ sintomi respiratori (per esempio, faringolaringodinia, rinorrea, mal di gola e raucedine, tosse, dispnea), secondari a fenomeni infiammatori che si sviluppano nel corso dell'infezione (faringotonsillite, rinite, tracheite e bronchite).

La particolare composizione di alcuni medicinali omeopatici, caratterizzata da sinergia, complementarietà e completezza d'azione, garantisce una copertura

In Italia, ogni anno, circa cinque milioni di soggetti sono colpiti da infezioni influenzali o parainfluenzali. Con i rimedi omeopatici è oggi possibile proteggersi, combattere i sintomi e prevenire le complicanze

DI ALESSANDRO PERRA

ra ad ampio spettro dell'intera sintomatologia influenzale con una rapida ed efficace risoluzione della fase acuta.

UNA PATOLOGIA DA NON SOTTOVALUTARE

La patologia influenzale non deve essere mai sottovalutata.

Il generale coinvolgimento dell'organismo, la momentanea compromissione della risposta immunitaria, i diffusi fenomeni infiammatori a carico delle mucose possono rappresentare il *pabulum* ideale per le sovrainfezioni batteriche (soprattutto, *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus spp* o *Haemophilus influenzae*) e le conseguenti complicanze (otite media, sinusite batterica e polmonite batterica secondaria) e la condizione ideale per le recidive della malattia. Un'ottimale copertura in tutte queste situazioni di rischio può essere assicurata da una sapiente associazione di citochine e rimedi omeopatici in grado di stimolare efficacemente il sistema immunitario tanto nelle condizioni acute che in quelle croniche.