

Più Salute in farmacia

Da pochi giorni in distribuzione il periodico di servizio di Federfarma.Co, completamente rinnovato, a vantaggio del grande pubblico. E schierato dalla parte dei farmacisti

DI SERGIO MEDA

Non un periodico nuovo ma un giornale decisamente rinnovato, vuoi nel formato vuoi, soprattutto, nei contenuti.

La nuova avventura editoriale di *Punto Effe* si chiama *Più Salute*, il mensile *Federfarma.Co* già noto ai frequentatori della farmacia in quanto presente, quasi con continuità, sin dal 1999. *Più Salute* si connota come un un giornale di servizio, riservato ai clienti della farmacia, presso la quale sarà distribuito a titolo gratuito, con la possibilità per il pubblico di interagire con la rivista, inoltrando quesiti per telefono allo 02.202294217, via fax allo 02.29513121 oppure via mail a piusalute@puntoeffe.it. Ma soprattutto un periodico che gioca la partita a fianco del farmacista, protagonista in quanto consigliere accorto dei pazienti-clienti. Un giornale insomma al servizio del pubblico ma anche del farmacista, per enfatizzarne il ruolo e la qualità dei suggerimenti.

Le nuove chiavi di lettura di *Più Salute* sono il grande approfondimento monotematico - una sorta di dossier o dispensa da conservare - che accompagna ogni numero (sempre dieci in un anno, doppi i numeri di luglio-agosto e dicembre-gennaio), la lettura del sistema socio-sanitario italiano, al pa-

ri di una guida agli esami diagnostici. Nel primo numero del 2008 *Più Salute* si occupa dei vari mal di testa, per aiutare a riconoscerli con l'aiuto dei camici schierati a favore dei pazienti (il farmacista, oltre al medico) ma anche dei servizi a favore degli anziani a Milano. Quanto alla guida agli esami stavolta i riflettori si accendono sulla Moc.

Più Salute naturalmente si occuperà all'attualità legata ai mali di stagione (e agli opportuni rimedi, soprattutto in prevenzione), alle novità scientifiche o tecnologiche legate alla salute, ai nuovi farmaci e medicamenti proposti in farmacia, avvalendosi sempre della collaborazione di esperti - siano essi professori, ricercatori, medici o farmacisti - per consentire ai giornalisti che a *Più Salute* collaborano di fare al meglio il loro lavoro.

L'alimentazione e la vita attiva, nelle varie declinazioni sino allo sport, il tempo libero e la casa sono i temi portanti che non mancheranno mai. E poi le numerose rubriche, talune con frequenza fissa mentre altre si proporranno solo in alcuni numeri, anche in virtù della stagione.

Ogni volta che sia utile figurerà l'elenco dei centri di eccellenza e delle associazioni dei pazienti alle quali potersi indirizzare.



Le rubriche del primo numero

Malati immaginari: tra il serio e il faceto, per una storia o un racconto, con personaggi storici e protagonisti dell'attualità, in cui si certifica l'esistenza degli ipocondriaci, il loro essere involontariamente paradossali, cercando di indurre al sorriso chi legge perché si possa identificare nelle esperienze altrui, spesso tragicomiche. Affinché rifletta e magari faccia un po' di autocritica.

Lessico familiare: in realtà un glossario di curiosità. Cosa vuol dire una sigla e perché può cambiare in base alla lingua. Con correzione di alcuni luoghi comuni errati.

Scienza in breve: le notizie e l'aggiornamento dal mondo della scienza, comprensibili al largo pubblico, con particolare attenzione alla ricerca di matrice italiana, per sostenerla quanto più possibile.

Vogliatevi bene: rubrica di cosmetologia, cosmesi e non solo, perché ogni forma di rispetto verso se stessi sarà suggerita, anzi invogliata.

Ambientamoci: uno spazio di consapevolezza ambientali, per cui si può parlare di acqua (da risparmiare) di gas tossici (da non respirare), e tutto quanto attiene alla nostra salute.

A una certa età: rubrica sugli *over*... maturi, in cui si parla soprattutto di movimento, ma non solo.

Letture salutari: la salute, ogni mese, che trovate in libreria.

Conoscere la sanità: un medico di famiglia risponde ai quesiti dei lettori riguardo i servizi, eventualmente anche i disservizi e la burocrazia del nostro Servizio sanitario nazionale. Questo mese focus sugli anziani residenti a Milano.